

Міністерство освіти і науки України
Волинський національний університет імені Лесі Українки

**ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ, СПОРТ І КУЛЬТУРА ЗДОРОВ'Я
У СУЧАСНОМУ СУСПІЛЬСТВІ**

№ 4 (56)

2021

Луцьк
Волинський національний університет
імені Лесі Українки
2021

ЗМІСТ

Історичні, філософські, правові й кадрові проблеми фізичної культури та спорту

Світлана Індика, Наталія Бєлікова

Сутнісна характеристика та взаємозв'язок понять «рухова активність»
і «фізична активність» 3

Анатолій Лозовой, Владимир Сергиенко

Цивилизационные и исторические аспекты современного каратэ 10

Liudmyla Shuba, Victoria Shuba, Victor Shuba

Aspects Which Influence Competitiveness of Physical Culture and Sport Organization 19

Технології навчання фізичної культури

Олена Дем'янчук, Олена Томащук, Людмила Ващук, Ирина Єрко,

Марія Фесик, Daniel Vakota

Програма корекції фізичного стану школярів засобами спортивного туризму 24

Фізична культура, фізичне виховання різних груп населення

Hamzaoui Hakim, Mime Mokhtar, Benchehida Abdelkader, Cherara Lalia

Efficiency of Crossfit Exercises on The Level of Physical Fitness
of Algerian High School Students 30

Лікувальна фізична культура, спортивна медицина й фізична реабілітація

Оксана Глиняна, Дарина Данько

Комплексний підхід до фізичної терапії осіб із вертеброгенними торакокліями 37

Зоряна Коритко, Людмила Русин, Галина Чорненька, Василь Західний,

Едуард Кулітка, Василь Матвійє

Критерії адекватності фізичних навантажень за показниками крові 43

Олімпійський та професійний спорт

Владимир Давыдов, Анна Королевич, Дмитрий Пригодич

Морфофункциональные показатели и двигательные возможности юных спортсменов
11–13 лет, специализирующихся в плавании 52

Рецензії, хроніки та персоналії

Інформація про II Міжнародну науково-практичну інтернет-конференцію

«Фітнес, харчування та активне довголіття» 59

Інформація для авторів 61