



ДИАБЕТ • ОЖИРЕНИЕ • МЕТАБОЛИЧЕСКИЙ СИНДРОМ

№ 2 (III) 2014

Зміст

КОЛОНКА РЕДАКТОРА

6 Письмо редактора

ОГЛЯДИ/РЕКОМЕНДАЦІЇ

8 Реваскуляризація міокарда у пацієнтів з ішемічною хворобою серця і цукровим діабетом

*Жарінов О.Й., Студнікова В.В.,
Єпанчінцева О.А., Тодуров Б.М.*

НОВІ ДОСЛІДЖЕННЯ

17 Сохранение гликемического контроля и снижение веса у пациентов с сахарным диабетом 2 типа после добавления лираглутида к метформину и последующего назначения инсулина детемир для достижения целевого уровня HbA1c
Julio Rosenstock, Helena W. Rodbard, Stephen C. Bain, David D'Alessio, Jochen Seufert, Anne B. Thomsen, Claus Bo Svendsen, J. Hans DeVries

33 Самоконтроль уровня глюкозы в крови у больных сахарным диабетом: от доказательной базы к клинической реальности
Рекомендации группы международных экспертов Центральной и Восточной Европы
Czupryniak Leszek, Barkai Laszlo, Bolgarska Svetlana, Bronisz Agata, Broz Jan, Cytryk Katarzyna, Honka Marek, Janez Andrej, Krnic Mladen, Lalic Nebojsa, Martinka Emil, Rahelic Dario, Roman Gabriela, Tankova Tsvetalina, Varkonyi Tamas, Wolnik Bogumil, Zherdova Nadia

ГОЛОВНИЙ РЕДАКТОР
Маньковський Б.М.

Редакційна колегія
Авраменко Т.В.
Аметов А.С. (Росія)
Амосова К.М.
Біссельс Г.Я. (Нідерланди)
Вдовиченко Ю.П.
Власенко М.В.
Глонті С. (Грузія)
Груп П. (Фінляндія)
Дзяк Г.В.
Дразнін Б. (США)
Єфімов А.С.
Зербіно Д. Д.
Зіглер Д. (Німеччина)
Зіммет П. (Австралія)
Зозуля І.С.
Іванов Д.Д.
Караченцев Ю.І.
Кемплер П. (Угорщина)
Комісаренко С.В.
Кравчун Н.О.
Лисенко Г.І.
Міщенко Т.С.
Мурашко Н.К.
Нетяженко В.З.
Паньків В.І.
Полторак В.В.
Піріг Л.А.
Сергієнко О.О.
Татарчук Т.Ф.
Тронько М.Д.
Харченко Н.В.
Чуприняк Л. (Польща)
Шестакова М.В. (Росія)

РЕКЛАМА
Галина Забаріло
тел.: (050) 357-17-82

РОЗПОВСЮДЖЕННЯ
Вікторія Осіпова

КООРДИНАТОР
Арина Уварова
тел.: (093) 259-40-98

ДИЗАЙН
Світлана Баранова

ПОШТОВА АДРЕСА РЕДАКЦІЇ
04655, м. Київ, Кудрявський узвіз 5Б
e-mail: doms@vira.kiev.ua
тел.: +38 044 272-29-22

ЗАСНОВНИК
Українська діабетологічна асоціація

ВИДАВЕЦЬ
ТОВ «ВІРА Г.О.Д.»

СВІДОЦТВО ПРО РЕЄСТРАЦІЮ
КВ № 18943-7733Р

Підписано до друку: 18.04.2014 р.

Замовлення: № ДЛ-00000106
Наклад прим. 5300

Виходить 6 разів на рік

Рекомендовано Вченою радою Національної медичної академії післядипломної освіти ім. П. Л. Шупика
Протокол N 3 від 12.03.2014 р.

Видання призначене для медичних установ та лікарів. Розповсюджується на семінарах, конференціях і симпозиумах з медичної тематики. Матеріали друкуються українською та російською мовами. Редакція залишає за собою право редагувати надані матеріали. Повне або часткове відтворення опублікованих матеріалів можливе лише за згодою редакції. При використанні матеріалів посилання на журнал «Діабет Ожиріння Метаболічний синдром» є обов'язковим. Відповідальність за добір та викладення фактів у статтях несуть автори, за зміст та оформлення інформації про лікарські засоби – замовник. Матеріали зі знаком © друкуються на правах реклами. Знаком ■ позначена інформація про лікарські засоби для медичних працівників.

Журнал зареєстровано в міжнародній
наукометричній системі РІНЦ (www.elibrary.ru)

Зміст

НОВІ ДОСЛІДЖЕННЯ

- 54 Применение альфа-липоевой кислоты для лечения симптоматической периферической нейропатии у больных сахарным диабетом: метаанализ рандомизированных контролируемых испытаний
Gerritje S. Mijnhout, Boudewijn J. Kollen, Alaa Alkhalaf, Nanno Kleefstra, Henk J. G. Bilo
- 64 Лечение нейропатических болевых синдромов
Результаты открытого исследования препарата на основе пиримидиновых нуклеотидов
Muller D.
- 69 Применение метформина у пациентов с почечными и сердечно-сосудистыми заболеваниями
- 77 Нейропротекторные эффекты лютеина в сетчатке глаза
Y. Ozawa, M. Sasaki, N. Takahashi, M. Kamoshita, S. Miyake, K. Tsubota
- 84 Новые возможности в лечении ранних стадий диабетической ретинопатии
Кондрацкая И. Н.

РЕДАКЦІЙНИЙ КОМЕНТАР

- 88 Производные сульфонилмочевины в лечении сахарного диабета 2 типа: от выбора класса сахароснижающих средств к выбору конкретного препарата

ПОСТАТІ ТА ПОДІЇ

- 92 Потребление определенных видов фруктов связано со снижением риска развития сахарного диабета
- 96 Обращение ученого совета Национальной медицинской академии последипломного образования имени П. Л. Шупика к медицинской общественности Украины и Российской Федерации



Потребление значительного количества свежих фруктов многие годы являлось традиционной рекомендацией в отношении первичной профилактики сахарного диабета 2 типа. Однако, как свидетельствуют результаты недавно опубликованного метаанализа, эта рекомендация касается лишь свежих цельных фруктов с низким уровнем гликемической нагрузки. В то же время, употребление фруктовых соков может повышать риск диабета.

Проведенный метаанализ ставил своей целью оценить роль фруктов в отношении риска диабета. Исследователи обнаружили, что потребление в пищу некоторых видов цельных свежих фруктов, особенно черники, винограда и яблок, снижает риск развития сахарного диабета 2 типа. Анализ данных 13 комбинированных проспективных динамических когортных исследований показал, что потребление фруктов с низкой гликемической нагрузкой связано с понижением риска развития сахарного диабета 2 типа, тогда как наличие в рационе фруктов с умеренным гликемическим индексом было обратно пропорционально связано с таким риском.

Таким образом, самые свежие данные подтверждают рекомендации относительно повышения объема потребления целого ряда фруктов, в первую очередь, черники, винограда и яблок, в качестве меры первичной профилактики диабета.