



# КАРДИОЛОГИЧЕСКИЙ ВЕСТНИК

НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ  
РЕЦЕНЗИРУЕМЫЙ ЖУРНАЛ

№ 1, 2014  
Том IX (XXI)



ISSN 2077-6764

Кардиологический

# Вестник

№1' 2014

Том XX (XXII)

БЮЛЛЕТЕНЬ РОССИЙСКОГО  
КАРДИОЛОГИЧЕСКОГО  
НАУЧНО-ПРОИЗВОДСТВЕННОГО  
КОМПЛЕКСА

Основан в 1985 г. как  
БЮЛЛЕТЕНЬ ВКНЦ АМН СССР  
Возобновлен в 2006 г.

НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ  
РЕЦЕНЗИРУЕМЫЙ ЖУРНАЛ

Включен в перечень ВАК  
и рекомендован для публикации  
основных научных результатов  
диссертаций на соискание  
ученой степени доктора  
и кандидата наук.  
Представлен в Российском  
индексе научного цитирования

Издатель ООО "ИнтерМедсервис"  
e-mail: kardiovestnik@cardioweb.ru

Зарегистрирован  
в Государственном комитете  
Российской Федерации  
по печати  
Рег. номер: ПИ № ФС 77-24371.  
Периодичность издания –  
4 раза в год  
Тираж 5 тыс. экз.

Научное производственно-  
практическое издание.  
Согласно рекомендациям  
Роскомнадзора выпуск  
и распространение данного  
производственно-практического  
издания допускается  
без размещения знака  
информационной продукции.

Адрес редакции:  
121552, Москва,  
3-я Черепковская, 15а  
Тел.: +7 (495) 414-62-70  
Факс: +7 (495) 414-62-14  
e-mail: kardiovestnik@cardioweb.ru  
www.cardioweb.ru

Адрес для подачи статей  
dubrovo@list.ru

Отпечатано  
«Комплект Сервис»

Подписано в печать 05.02.2014г.

## ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР

Е.И. Чазов (Москва, Россия) *Академик РАН и РАМН, профессор, д.м.н.*

## EDITOR-IN-CHIEF

E.I. Chazov (Moscow, Russia)

## ЗАМЕСТИТЕЛИ ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА

Ю.А. Карпов (Москва, Россия) *Профессор, д.м.н.*

А.И. Мартынов (Москва, Россия) *Академик РАМН, профессор, д.м.н.*

И.Е. Чазова (Москва, Россия) *Член-корр. РАМН, профессор, д.м.н.*

## DEPUTY EDITORS

Yu.A. Karpov (Moscow, Russia)

A.I. Martynov (Moscow, Russia)

I.Ye. Chazova (Moscow, Russia)

## ОТВЕТСТВЕННЫЕ СЕКРЕТАРИ

С.Н. Наконечников (Москва, Россия) *Профессор, д.м.н.*

В.Н. Титов (Москва, Россия) *Профессор, д.м.н.*

## EXECUTIVE SECRETARY

S.N. Nakonetchnikov (Moscow, Russia)

V.N. Titov (Moscow, Russia)

## РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ

Ф.Т. Агеев (Москва, Россия) *Профессор, д.м.н.*

Р.С. Акчурин (Москва, Россия) *Академик РАН и РАМН, профессор, д.м.н.*

А.С. Галявич (Казань, Россия) *Член-корр. АН РТ, профессор, д.м.н.*

С.П. Голицын (Москва, Россия) *Профессор, д.м.н.*

В.И. Капелько (Москва, Россия) *Профессор, д.м.н.*

Р.С. Карпов (Томск, Россия) *Академик РАМН, профессор, д.м.н.*

В.В. Кухарчук (Москва, Россия) *Член-корр. РАМН, профессор, д.м.н.*

И.В. Медведева (Тюмень, Россия) *Академик РАМН, профессор, д.м.н.*

Л.В. Розенштраух (Москва, Россия) *Член-корр. РАН и РАМН, профессор, д.б.н.*

А.Н. Самко (Москва, Россия) *Профессор, д.м.н.*

В.Б. Сергиенко (Москва, Россия) *Профессор, д.м.н.*

С.Н. Терещенко (Москва, Россия) *Профессор, д.м.н.*

С.К. Терновой (Москва, Россия) *Академик РАМН, профессор, д.м.н.*

В.А. Ткачук (Москва, Россия) *Академик РАМН, член-корр. РАН, профессор, д.б.н.*

В.П. Ширинский (Москва, Россия) *Профессор, д.м.н.*

## ASSOCIATE EDITORS

F.T. Ageev (Moscow, Russia)

R.S. Akchurin (Moscow, Russia)

A.S. Galyavich (Kazan, Russia)

S.P. Golitsyn (Moscow, Russia)

V.I. Kapelko (Moscow, Russia)

R.S. Karpov (Tomsk, Russia)

V.V. Kuharchuk (Moscow, Russia)

I.V. Medvedeva (Tyumen, Russia)

L.V. Rozenshtauh (Moscow, Russia)

A.N. Samko (Moscow, Russia)

V.B. Sergienko (Moscow, Russia)

S.N. Tereshchenko (Moscow, Russia)

S.K. Ternovoy (Moscow, Russia)

V.A. Tkachuk (Moscow, Russia)

V.P. Shirinskiy (Moscow, Russia)

## РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ

К.Г. Адамян (Ереван, Армения) *Академик АМН РА, профессор, д.м.н.*

В.А. Азизов (Баку, Азербайджан) *Профессор, д.м.н.*

О.Л. Барбараш (Кемерово, Россия) *Профессор, д.м.н.*

П.Я. Довгалецкий (Саратов, Россия) *Профессор, д.м.н.*

А.Н. Закирова (Уфа, Россия) *Профессор, д.м.н.*

Р.Д. Курбанов (Ташкент, Узбекистан) *Профессор, д.м.н.*

В.З. Ланкин (Москва, Россия) *Профессор, д.б.н.*

В.П. Масенко (Москва, Россия) *Профессор, д.м.н.*

В.Ф. Москаленко (Киев, Украина) *Академик НАМН Украины, профессор, д.м.н.*

А.Г. Мротчек (Минск, Белоруссия) *Академик НАН РБ, профессор, д.м.н.*

Ю.П. Никитин (Новосибирск, Россия) *Академик РАМН, профессор, д.м.н.*

М.Ю. Огарков (Кемерово, Россия) *Д.м.н.*

О.Д. Остроумова (Москва, Россия) *Профессор, д.м.н.*

А.Н. Пархоменко (Киев, Украина) *Профессор, д.м.н.*

Н.Б. Перепеч (Санкт-Петербург, Россия) *Профессор, д.м.н.*

А.Ю. Постнов (Москва, Россия) *Д.м.н.*

А.Н. Рогоза (Москва, Россия) *Профессор, д.б.н.*

В.Н. Смирнов (Москва, Россия) *Академик РАМН, член-корр. РАН, профессор, д.б.н.*

С.В. Шлык (Ростов-на-Дону, Россия) *Профессор, д.м.н.*

## EDITORIAL BOARD

K.G. Adamyan (Yerevan, Armenia)

V.A. Azizov (Baku, Azerbaijan)

O.L. Barbarash (Kemerovo, Russia)

P.Ya. Dovgalevsky (Saratov, Russia)

A.N. Zakirova (Ufa, Russia)

R.D. Kurbanov (Tashkent, Uzbekistan)

V.Z. Lankin (Moscow, Russia)

V.P. Masenko (Moscow, Russia)

V.F. Moskalenko (Kiev, Ukraine)

A.G. Mrotchek (Minsk, Belarus)

Yu.P. Nikitin (Novosibirsk, Russia)

M.Yu. Ogarkov (Kemerovo, Russia)

O.D. Ostroumova (Moscow, Russia)

A.N. Parkhomenko (Kiev, Ukraine)

N.B. Perepech (St. Petersburg, Russia)

A.Yu. Postnov (Moscow, Russia)

A.N. Rogoza (Moscow, Russia)

V.N. Smirnov (Moscow, Russia)

S.V. Shlyk (Rostov-on-Don, Russia)

## РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ВЕДЕНИЮ БОЛЬНЫХ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИЕЙ С МЕТАБОЛИЧЕСКИМИ НАРУШЕНИЯМИ

1. ВВЕДЕНИЕ .....	4
2. ОСНОВНЫЕ ПОНЯТИЯ И ОПРЕДЕЛЕНИЯ .....	4
3. ДИАГНОСТИКА МЕТАБОЛИЧЕСКИХ НАРУШЕНИЙ .....	5
4. АРТЕРИАЛЬНАЯ ГИПЕРТЕНЗИЯ .....	7
4.1. Эпидемиология и факторы риска артериальной гипертензии .....	7
4.2. Диагностика артериальной гипертензии .....	7
4.3. Тактика лечения артериальной гипертензии у пациентов с метаболическими нарушениями .....	11
4.3.1. Ингибиторы ангиотензинпревращающего фермента .....	12
4.3.2. Антагонисты рецепторов к ангиотензину II .....	13
4.3.3. Блокаторы кальциевых каналов .....	14
4.3.4. Диуретики .....	14
4.3.5. $\beta$ -блокаторы .....	15
4.3.6. Агонисты имидазолиновых рецепторов .....	15
4.3.7. Прямые ингибиторы ренина .....	16
4.3.8. Альфа-адреноблокаторы .....	17
4.3.9. Комбинированная антигипертензивная терапия .....	17
5. МЕТАБОЛИЧЕСКИЕ НАРУШЕНИЯ .....	18
5.1. Ожирение .....	18
5.1.1. Эпидемиология и факторы риска ожирения .....	18
5.1.2. Диагностика ожирения .....	18
5.1.3. Современные принципы лечения ожирения .....	20
5.2. Нарушения углеводного обмена .....	24
5.2.1. Эпидемиология и факторы риска нарушений углеводного обмена .....	24
5.2.2. Диагностика нарушений углеводного обмена .....	25
5.2.3. Основные принципы лечения нарушений углеводного обмена .....	26
5.3. Гиперурикемия .....	28
5.3.1. Эпидемиология и факторы риска гиперурикемии .....	28
5.3.2. Диагностика гиперурикемии .....	29
5.3.3. Лечение гиперурикемии .....	30
5.4. Дислипидемии .....	31
5.4.1. Эпидемиология и факторы риска дислипидемий .....	31
5.4.2. Диагностика дислипидемий .....	31
5.4.3. Лечение дислипидемий .....	34
6. МЕТАБОЛИЧЕСКИЙ СИНДРОМ .....	41
6.1. Эпидемиология и факторы риска метаболического синдрома .....	41
6.2. Диагностика метаболического синдрома .....	42
6.3. Принципы лечения метаболического синдрома .....	44
7. САХАРНЫЙ ДИАБЕТ 2 ТИПА .....	50
7.1. Сахарный диабет 2 типа .....	50
7.1.1. Эпидемиология и факторы риска сахарного диабета 2 типа .....	50
7.1.2. Диагностика сахарного диабета 2 типа .....	51
7.1.3. Алгоритм лечения пациентов с сахарным диабетом 2 типа .....	52
8. ЗАКЛЮЧЕНИЕ .....	57

## ОРИГИНАЛЬНЫЕ СТАТЬИ

Е.В. Оскола, А.К. Тихазе, А.Т. Шубина, М.В. Андреевская, А.Р. Заирова, Р.М. Богиева, Г.Г. Коновалова, В.П. Масенко, А.Н. Рогоза, В.З. Ланкин, Ю.А. Карпов Окислительный стресс вызывает увеличение жесткости артерий у больных с заболеваниями сердечно-сосудистой системы и сахарным диабетом 2 типа .....	58
Е.А. Уткина, О.И. Афанасьева, М.В. Ежов, Н.В. Артемьева, Ю.Г. Матчин, С.М. Байда, И.Ю. Адамова, С.Н. Покровский Связь различных подфракций липопротеидов с коронарным атеросклерозом у мужчин среднего возраста, получавших терапию статинами .....	68
В.Н. Титов Биологическая функция трофологии (питания) и патогенез метаболического синдрома – физиологического переедания. Филогенетическая теория общей патологии, лептин и адипонектин .....	79
Ф.Ф. Бязрова, В.В. Буза, В.В. Лопухова, К.А. Зыков, Ю.А. Карпов Эозинофильный катионный белок и его значение у пациентов с ишемической болезнью сердца .....	94
ЮБИЛЕЙНЫЕ ДАТЫ .....	101
КАЛЕНДАРЬ ПРОВЕДЕНИЯ НАУЧНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ .....	102

## GUIDELINES FOR MANAGEMENT OF PATIENTS WITH ARTERIAL HYPERTENSION AND METABOLIC DISORDERS

1. INTRODUCTION .....	4
2. BASIC CONCEPTS AND DEFINITIONS .....	4
3. DIAGNOSTICS OF METABOLIC DISORDERS .....	5
4. ARTERIAL HYPERTENSION .....	7
4.1. Epidemiology and risk factors of arterial hypertension .....	7
4.2. Diagnostics of arterial hypertension .....	7
4.3. Treatment strategies for arterial hypertension in patients with metabolic disorders .....	11
4.3.1. Angiotensin-converting enzyme inhibitors .....	12
4.3.2. Angiotensin II receptor blockers .....	13
4.3.3. Calcium channel blockers .....	14
4.3.4. Diuretics .....	14
4.3.5. $\beta$ -blockers .....	15
4.3.6. Imidazolin ereceptor agonists .....	15
4.3.7. Direct renin inhibitors .....	16
4.3.8. Alpha-adrenoblockers .....	17
4.3.9. Combination antihypertensive treatment .....	17
5. METABOLIC DISORDERS .....	18
5.1. Obesity .....	18
5.1.1. Epidemiology and risk factors of obesity .....	18
5.1.2. Diagnostics of obesity .....	18
5.1.3. Current concepts of obesity treatment .....	20
5.2. Disorders of carbohydrate metabolism .....	24
5.2.1. Epidemiology and risk factors of disorders of carbohydrate metabolism .....	24
5.2.2. Diagnostics of disorders of carbohydrate metabolism .....	25
5.2.3. Basic principles of treatment for disorders of carbohydrate metabolism .....	26
5.3. Hyperuricemia .....	28
5.3.1. Epidemiology and risk factors of hyperuricemia .....	28
5.3.2. Diagnostics of hyperuricemia .....	29
5.3.3. Treatment of hyperuricemia .....	30
5.4. Dyslipidemia .....	31
5.4.1. Epidemiology and risk factors of dyslipidemia .....	31
5.4.2. Diagnostics of dyslipidemia .....	31
5.4.3. Treatment of dyslipidemia .....	34
6. METABOLIC SYNDROME .....	41
6.1. Epidemiology and risk factors of metabolic syndrome .....	41
6.2. Diagnostics of metabolic syndrome .....	42
6.3. Principles of treatment of metabolic syndrome .....	44
7. TYPE 2 DIABETESMELLITUS .....	50
7.1. TYPE 2 DIABETESMELLITUS .....	50
7.1.1. Epidemiology and risk factors of type 2 diabetes mellitus .....	50
7.1.2. Diagnostics of type 2 diabetes mellitus .....	51
7.1.3. Treatment algorithm for patients with type 2 diabetes mellitus .....	52
8. CONCLUSION .....	57

## ORIGINAL ARTICLES

Е.В. Оскола, А.К. Тихазе, А.Т. Шубина, М.В. Андреевская, А.Р. Заирова, Р.М. Богиева, Г.Г. Коновалова, В.П. Масенко, А.Н. Рогоза, Ю.А. Карпов, В.З. Ланкин Oxidative stress causes an increase in arterial stiffness in patients with cardiovascular disease and type 2 diabetes mellitus .....	58
Е.А. Utkina, O.I. Afanasyeva, M.V. Yezhov, N.V. Artemieva, Yu.G. Matchin, S.M. Bayda, I.Yu. Adamova, S.N. Pokrovsky Association between different lipoprotein subfractions and coronary atherosclerosis in middle-aged men on statin therapy .....	68
V.N. Titov Biological function of trophology and the pathogenesis of metabolic syndrome – syndrome of overeating. Phylogenetically theory of general pathology, role of leptin and adiponectin .....	79
F.F. Byazrova, V.V. Buza, V.V. Lopukhova, K.A. Zykov, Yu.A. Karpov Eosinophilic cationic protein and its role in patients with coronary artery disease .....	94
ANNIVERSARIES .....	101
CALENDAR OF SCIENTIFIC EVENTS .....	102