

CardioСоматика

Диагностика, лечение, реабилитация и профилактика

Научно - практический рецензируемый журнал РОСОСР

Министерство здравоохранения Российской Федерации
Общероссийские общественные организации:
Российское общество кардиосоматической реабилитации
и вторичной профилактики
Российское кардиологическое общество
Союз реабилитологов России

Острый инфаркт миокарда с подъемом сегмента *ST* электрокардиограммы: реабилитация и вторичная профилактика

Российские клинические рекомендации

CardioСоматика
(КардиоСоматика)

Приложение к №1, 2014

Журнал зарегистрирован в Государственном комитете
Российской Федерации по печати.
Рег. номер: ПИ № ФС77-41500
от 4 августа 2010 г.
Общий тираж 10 тыс. экз.

Авторы, присылающие статьи для публикаций,
должны быть ознакомлены с инструкциями для авторов
и публичным авторским договором.
Информация на сайте www.hmpmp.ru.

Редакция не несет ответственности
за содержание рекламных материалов.

В статьях представлена точка зрения авторов,
которая может не совпадать с мнением редакции журнала.

Полное или частичное воспроизведение материалов,
опубликованных в журнале, допускается только
с письменного разрешения редакции.

Все права защищены. 2014 г.



Телефон/факс: +7 (499) 500-38-83
E-mail: or@hmpmp.ru

Медицинский директор:

Б.А. Филимонов

Исполнительный директор:

Э.А. Батова

Научные редакторы:

А.В. Шухова (руководитель отдела),

М.Б. Капелович, Д.А. Катаев,

Е.В. Наумова

Арт-директор:

Э.А. Шадревский



MEDIAMEDICA

Адрес: 115054, Москва,

Жуков проезд, стр. 19

Почтовый адрес: 127055, Москва, а/я 37

Телефон/факс: +7(495) 926-2983

E-mail: media@con-med.ru

Электронная версия: www.con-med.ru

Директор:

Т.Л. Скоробогат

Директор по рекламе:

Н.М. Сурова

Менеджеры по рекламе:

Т.А. Романовская, С.Ю. Шульгина,

Е.Д. Кандина, А.С. Баринова

Работа с подписчиками:

Телефон: +7 (495) 926-2983 (доб. 125)

E-mail: subscribe@con-med.ru

Научное производственно-практическое издание.
Согласно рекомендациям Роскомнадзора выпуск и распространение
данного производственно-практического издания допускается без
размещения знака информационной продукции.

Общественная общероссийская организация
All-Russian Public Organization

«Российское общество кардиосоматической реабилитации и вторичной профилактики»

«Russian Society of Cardiosomatic Rehabilitation and Secondary Prevention»

CardioСоматика (КардиоСоматика)

Kardiosomatika (Cardiosomatics)

Научно-практический рецензируемый медицинский журнал
Scientific-and-practical peer-reviewed medical journal

Главный редактор

Аронов Д.М. (Москва) – д-р мед. наук, проф.,
заслуженный деятель науки РФ

Заместитель главного редактора

Бубнова М.Г. (Москва) – д-р мед. наук, проф.

Редакционная коллегия

Арутюнов Г.П. (Москва) – д-р мед. наук, проф.

Бузиашвили Ю.И. (Москва) – д-р мед. наук, проф.,
акад. РАН

Дегтярева Е.А. (Москва) – д-р мед. наук, проф.

Довгалецкий П.Я. (Саратов) – д-р мед. наук, проф.

Иоселиани Д.Г. (Москва) – д-р мед. наук, проф.,
чл.-кор. РАН

Заднионченко В.С. (Москва) – д-р мед. наук, проф.

Карпов Р.С. (Томск) – д-р мед. наук, проф., акад. РАН

Лазебник Л.Б. (Москва) – д-р мед. наук, проф.

Мартынов А.И. (Москва) – д-р мед. наук, проф., акад. РАН

Никитин Ю.П. (Новосибирск) – д-р мед. наук, проф.,
акад. РАН

Руда М.Я. (Москва) – д-р мед. наук, проф.

Перепеч Н.Б. (Санкт-Петербург) – д-р мед. наук, проф.

Шальнова С.А. (Москва) – д-р мед. наук, проф.

Шестакова М.В. (Москва) – д-р мед. наук, проф.,
чл.-кор. РАН

Редакционный совет

Болдуева С.А. (Москва) – д-р мед. наук, проф.

Бритов А.Н. (Москва) – д-р мед. наук, проф.

Галевич А.С. (Казань) – д-р мед. наук, проф.

Гарганеева А.А. (Томск) – д-р мед. наук, проф.

Иванова Г.Е. (Москва) – д-р мед. наук, проф.

Закирова А.Н. (Уфа) – д-р мед. наук, проф.

Калинина А.М. (Москва) – д-р мед. наук, проф.

Кухарчук В.В. (Москва) – д-р мед. наук, проф.,
чл.-кор. РАН

Лямина Н.П. (Саратов) – д-р мед. наук, проф.

Мазаев В.П. (Москва) – д-р мед. наук, проф.

Никулина С.Ю. (Красноярск) – д-р мед. наук, проф.

Перова Н.В. (Москва) – д-р мед. наук, проф.

Репин А.Н. (Томск) – д-р мед. наук, проф.

Сыркин А.Л. (Москва) – д-р мед. наук, проф.

Филиппенко Г.Н. (Курск) – д-р мед. наук, проф.

Чумакова Г.А. (Барнаул) – д-р мед. наук, проф.

Шлык С.В. (Ростов-на-Дону) – д-р мед. наук, проф.

Шульман В.А. (Красноярск) – д-р мед. наук, проф.

**Международная
редакционная коллегия**

Belardinelli R. (Анкаона, Италия) – проф.

Burgarella F. (Бергамо, Италия) – проф.

Downey H.E. (Техас, США) – проф.

Manukhina E.B. (Техас, США) – проф.

Suceveanu M.-C. (Ковасна, Румыния) – проф.

Tenenbaum A. (Тель-Авив, Израиль) – проф.

Vasiliauskas D. (Каунас, Литва) – проф.

Editor-in-Chief

Prof. Aronov D.M., MD (Moscow)

Honored Scientist of the Russian Federation

Deputy Editor-in-Chief

Prof. Bubnova M.G., MD (Moscow)

Editorial Board

Prof. Arutyunov G.P., MD (Moscow)

Prof. Buziashvili Yu.I., MD, Academician
of Russian Academy (Moscow)

Prof. Degtyarova E.A., MD (Moscow)

Prof. Dovgalevsky P.Ya., MD (Saratov)

Prof. Ioseliani D.G., MD, Associate Member
of Russian Academy (Moscow)

Prof. Zadionchenko V.S., MD (Moscow)

Prof. Karpov R.S., MD, Academician
of Russian Academy (Tomsk)

Prof. Lazebnik L.B., MD (Moscow)

Prof. Martynov A.I., MD, Academician
of Russian Academy (Moscow)

Prof. Nikitin Yu.P., MD, Academician
of Russian Academy (Novosibirsk)

Prof. Ruda M.Ya., MD (Moscow)

Prof. Perepech N.B., MD (Saint Petersburg)

Prof. Shalnova S.A., MD (Moscow)

Prof. Shestakova M.V., Associate Member
of Russian Academy (Moscow)

Editorial Council

Prof. Boldueva S.A., MD (Saint Petersburg)

Prof. Britov A.N., MD (Moscow)

Prof. Galyavich A.S., MD (Kazan)

Prof. Garganeeva A.A., MD (Tomsk)

Prof. Ivanova G.E., MD (Moscow)

Prof. Zakirova A.N., MD (Ufa)

Prof. Kalinina A.M., MD (Moscow)

Prof. Kukharchuk V.V. Associate Member
of Russian Academy (Moscow)

Prof. Lyamina N.P., MD (Saratov)

Prof. Mazaev V.P., MD (Moscow)

Prof. Nucoulina S.Yu., MD (Krasnoyarsk)

Prof. Perova N.V., MD (Moscow)

Prof. Repin A.N. (Tomsk)

Prof. Syrkin A.L., MD (Moscow)

Prof. Filippenko G.N., MD (Kursk)

Prof. Chumakova G.A., MD (Barnaul)

Prof. Shlyk S.V., MD (Rostov-on-Don)

Prof. Shulman V.A., MD (Krasnoyarsk)

International Editorial Board

Prof. Belardinelli R., MD (Ancona, Italy)

Prof. Burgarella F., MD (Bergamo, Italy)

Prof. Downey H.E., MD (Texas, USA)

Prof. Manukhina E.B., MD (Texas, USA)

Prof. Suceveanu M.-C., MD (Covasna, Romania)

Prof. Tenenbaum A., MD (Tel-Aviv, Israel)

Prof. Vasiliauskas D., MD (Kaunas, Lithuania)

Журнал включен в перечень научных журналов и изданий, рекомендуемых ВАК РФ

Представлен в Российском индексе научного цитирования

Электронная версия: www.con-med.ru, www.rosokr.ru и на сайте научной электронной библиотеки www.elibrary.ru

Содержание

1.	Введение	5	4.5.	Применение аппаратной физиотерапии	20
1.1.	Острый инфаркт миокарда с подъемом сегмента ST электрокардиограммы	5	5.	Образовательная программа «Школа для больных, перенесших острый ИМнST, и их родственников	20
1.2.	Периодика инфаркта миокарда	6	5.1.	Роль фармацевтов	21
1.3.	Определение термина «кардиологическая реабилитация»	6	5.2.	Задачи образовательной «Школы для больных...»	21
1.4.	Краткий обзор прежней Государственной системы поэтапной реабилитации больных острым ИМ	7	5.3.	Методы работы в «Школе для больных...»	21
2.	Организационные принципы современной системы кардиологической реабилитации в России	7	6.	Психологическая (психосоциальная) реабилитация при остром ИМнST	22
2.1.	Этапность кардиореабилитации	7	6.1.	Психологическая реабилитация на стационарном этапе	22
2.2.	Мультидисциплинарность реабилитационного процесса	8	6.1.1.	Постинфарктный делирий	22
2.3.	Реабилитационный потенциал и его классификация	8	6.1.2.	Депрессия (депрессивные расстройства)	22
3.	Практические методы поэтапной кардиореабилитации	9	6.2.	Психологическая реабилитация на амбулаторном этапе	23
3.1.	Первый этап кардиореабилитации – стационарный в больнице или сосудистом центре	9	7.	Восстановление сексуальной активности после перенесенного ИМнST	24
3.1.1.	Оценка прогноза и тяжести острого ИМ в стационаре и на ближайшие 6 месяцев	9	8.	Вторичная профилактика после перенесенного острого ИМнST	25
3.1.2.	Пребывание больного в блоке реанимации и интенсивной терапии	10	8.1.	Курение	25
3.1.3.	Пребывание больного в обычной палате кардиологического отделения	10	8.2.	Диета	25
3.1.4.	Длительность пребывания больного ОКС/ОИМ в кардиологическом стационаре	11	8.3.	Контроль массы тела	27
3.1.5.	Обучение пациентов в стационаре	12	8.4.	Контроль артериального давления	27
3.1.6.	Этапы обучения и информация, рекомендуемая пациентам с ИМнST и членам их семей	12	8.5.	Гиполипидемическая терапия	27
3.2.	Второй этап кардиореабилитации – стационарный в условиях специализированного кардиореабилитационного отделения	13	8.6.	Антиагреганты	28
3.2.1.	Выписка из кардиореабилитационного стационара	14	8.6.1.	Ацетилсалициловая кислота	28
3.2.2.	Оценка состояния больного перед выпиской из стационара	14	8.6.2.	Блокаторы P2Y ₁₂ -рецепторов к аденозиндифосфату	28
3.2.3.	ЭКГ-нагрузочная проба перед выпиской из стационара	14	8.7.	Антикоагулянты	29
3.2.3.1.	Проба с 6-минутной ходьбой	15	8.8.	Бета-адреноблокаторы	30
3.3.	Третий – поликлинический – этап кардиореабилитации при остром ИМнST	15	8.9.	Блокаторы ренин-ангиотензин-альдостероновой системы	30
4.	Физическая реабилитация больных, перенесших острый ИМнST	16	8.9.1.	Ингибиторы ангиотензинпревращающего фермента	30
4.1.	Эффективность программ физических тренировок в реабилитации больных после острого ИМнST	16	8.9.2.	Блокаторы рецепторов ангиотензина II	31
4.2.	Принципы физической реабилитации больных	17	8.9.3.	Блокаторы рецепторов альдостерона	31
4.2.1.	Индивидуальный подход к выбору метода, режима, интенсивности физических тренировок	17	8.10.	Антагонисты кальция	31
4.2.2.	Переносимость и безопасность физических тренировок	17	8.11.	Органические нитраты	31
4.2.3.	Показания и противопоказания к физическим тренировкам	17	8.12.	Ингибиторы f-каналов синусового узла	31
4.2.4.	Структура программы физических тренировок после острого ИМ	18	8.13.	Активаторы калиевых каналов	32
4.2.5.	Методы оценки физической работоспособности и контроля тренировочной физической нагрузки	18	8.14.	Метаболические миокардиальные цитопротекторы	32
4.2.6.	Методы контроля состояния пациента во время физической тренировки	19	8.15.	Контроль гликемии и лечение сахарного диабета	32
4.3.	Виды физических нагрузок в кардиореабилитации	19	8.16.	Другое медикаментозное лечение	33
4.4.	Особенности организации тренировочного процесса у больных после острого ИМнST	20	9.	Приложения	33
			9.1.	Приложение 1. Комплекс ЛФК №1	33
			9.2.	Приложение 2. Комплекс ЛФК №2	33
			9.3.	Приложение 3. Комплекс ЛФК №3	34
			9.4.	Приложение 4. Комплекс ЛФК №4	34
			9.5.	Приложение 5. Комплекс ЛФК №5 для больных ИМ, находящихся на пятой ступени активности	35
			9.6.	Приложение 6. Примерная схема физических тренировок больных, перенесших острый ИМнST, на подготовительном периоде поликлинического этапа	36
			9.7.	Приложение 7. Примерная схема физических тренировок больных, перенесших острый ИМнST, на основном периоде поликлинического этапа	36
			9.8.	Приложение 8. Примерная схема физических тренировок больных, перенесших острый ИМнST, на поддерживающем периоде поликлинического этапа	37
			10.	Список основной литературы	37
				Список сокращений и условных обозначений	42