

НОВИНИ

- 4** Новини: бустерна доза, симптоми омїкрону, нові схеми вакцинації від COVID-19 та щеплення від поліо

санітарний бюлетень

- 6** Як COVID-19 відрізнити від астми
Пам'ятка
- 7** Як COVID-19 відрізнити від сезонної алергії
Пам'ятка
- 8** Які бувають вакцини від поліомієліту
Пам'ятка

Ірина Касянчук

- 9** Чи робити планові щеплення дитині під час пандемії COVID-19
Коментар експерта

організуємо харчування

Олена Кравченко

- 10** Описуємо технологію приготування страв за правилами

Інженер-технолог підготувала для вас огляд технологій приготування страв у дитячому садку та їхні приклади з досвіду роботи. Дізнаєтеся, які способи теплової обробки варто обирати та як правильно оброблювати продукти харчування

- 14** Технологія приготування страв: чи знаєте на відмінно
Тест

Медична сестра — не інженер-технолог і не кухар, щоб знатися на технології приготування страв. Утім, ви складаєте технологічні карти на страви та кулінарні вироби, щодня контролюєте, чи дотримуються працівники харчоблоку технології приготування страв. Тож перевірте, чи добре знаєте всі нюанси «дитячої кухні». Пройдіть тест самі, а потім запропонуйте працівникам харчоблоку під час санітарно-просвітницької роботи

- 16** Каша в'язка молочна
Технологічна карта



скачайте технологічну карту на emeddnz.mcfr.ua

- 18** Технологія приготування страв: вживаємо терміни правильно
Глосарій

Олена Кравченко

- 19** Чи корисні заморожені овочі, фрукти та ягоди для дітей
Коментар експерта

- 20** Заморожені овочі, фрукти та ягоди: обираємо, зберігаємо, розморожуємо
Пам'ятка

Дотримуємося регламенту

Тетяна Сомова

21 Готуємося до аудиту системи НАССР: які умови забезпечити на харчоблоці

Із січня редакція журналу започаткувала цикл статей, які готують вас до аудиту системи НАССР. Вже знаєте, як облаштувати харчоблок. Сподіваємося, що й недоліки вже усунули. Продовжимо науку. Ця стаття — про умови, які треба забезпечити на харчоблоці. Він — найбільше джерело помилок, за яких вживають заходів адміністративного впливу. Ви не пропустите жодної помилки, адже оновите не лише свої знання, а й документи

31 Журнал повірки та калібрування обладнання і вимірювальних приладів

Зразок



скачайте шаблон на emeddnz.mcfr.ua

32 Журнал обліку предметів, що б'ються

Зразок



скачайте шаблон на emeddnz.mcfr.ua

33 Як користуватися гігрометром

Пам'ятка

здійснюємо профілактику

Ірина Касянчук

34 Поліомієліт

Корисна таблиця

підвищуємо майстерність

Марта Синовицька, Юлія Донська

36 Наводимо лад у медичному кабінеті

Що у вас на столі — те і в голові. Пропонуємо навести лад на робочому місці, а відтак і в думках. Скористайтеся порадами зі статті, щоб швидко організувати робочий простір і підтримувати порядок протягом дня

39 Як медсестра Марія зібралася на протязі слідуючого місяця їсти виключно корисну їжу

Пам'ятка

Марта Синовицька

40 Тренуємо глибоке дихання

У лютому почніть робити дихальну гімнастику. Редакція підготувала прості вправи, які виконуватиме разом із вами. Відзначайте свої успіхи в трекері, надсилайте його на електронну пошту medsestra@mcfr.ua. Троє найактивніших читачів отримають корисний подарунок — пульсоксиметр. Тож гіпоксія вам та вашим колегам не загрожуватиме



скачайте трекер на emeddnz.mcfr.ua

запитання — відповідь

43 Яка тривалість робочого часу медсестри з масажу

44 Який чай давати дітям

44 Чи додавати в перші страви м'ясо або птицю

45 Якої добової калорійності дотримуватися

45 Якими нормами харчування керуватися в санаторних групах

46 Якими нормами харчування керуватися в закладах соціального захисту

46 Як розрахувати порцію крупів на страву

корисно знати

47 Планер для медичної сестри на березень

Шаблон



скачайте на emeddnz.mcfr.ua