



РОССИЙСКОЕ
КАРДИОЛОГИЧЕСКОЕ
ОБЩЕСТВО

Научно-практический рецензируемый медицинский журнал

Зарегистрирован Комитетом РФ по печати
06.04.1998 г. Регистрационный № 017388

Периодичность: 12 номеров в год
Установочный тираж — 7 000 экз.

Журнал включен в Перечень ведущих научных
журналов и изданий ВАК

Журнал включен в Scopus, WoS, EBSCO

Российский индекс научного цитирования:
SCIENCE INDEX (2016) 4,084
импакт-фактор (2016) 0,713

Полнотекстовые версии всех номеров размещены
на сайте Научной Электронной Библиотеки:
www.elibrary.ru

Архив номеров: www.rosocardio.ru, cardio.medi.ru/66.htm

Правила публикации авторских материалов:
www.rosocardio.ru/ru/information-for-authors-rjc.html

Прием статей в журнал:
www.russjcardiol.elpub.ru

Информация о подписке:
www.rosocardio.ru/ru/subscription.html

Открытый доступ к архивам и текущим номерам

Перепечатка статей возможна только
с письменного разрешения издательства

Ответственность за достоверность рекламных
публикаций несет рекламодатель

Отдел рекламы Арина Барлова
Менеджер по работе с партнерами
Российского кардиологического общества
Тел.: 8 (812) 702-37-49 доб. 005379
e-mail: partners@scardio.ru

Отдел распространения Гусева А. Е.
e-mail: guseva.silicea@yandex.ru

Ответственный переводчик Таратухин Е. О.

Дизайн, верстка Андреева В. Ю.
Морозова Е. Ю.

Отпечатано: типография "OneBook",
ООО "Сам Полиграфист",
129090, Москва, Протопоповский пер., 6.
www.onebook.ru

© Российский кардиологический журнал

Лицензия на шрифты №180397 от 21.03.2018

РОССИЙСКИЙ КАРДИОЛОГИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ

№ 23 (6) 2018

издается с 1996 г.

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ

Алесян Б. Г. (Москва)
Атьков О. Ю. (Москва)
Беленков Ю. Н. (Москва)
Бойцов С. А. (Москва)
Васюк Ю. А. (Москва)
Воевода М. И. (Новосибирск)
Галевич А. С. (Казань)
Карпов Р. С. (Томск)
Карпов Ю. А. (Москва)
Козиолова Н. А. (Пермь)
Конради А. О. (Санкт-Петербург)
Крюков Н. Н. (Самара)

ОТВЕТСТВЕННЫЙ РЕДАКТОР НОМЕРА

НАУЧНЫЙ РЕДАКТОР

ОТВЕТСТВЕННЫЙ СЕКРЕТАРЬ

ШЕФ-РЕДАКТОР

ВЫПУСКАЮЩИЙ РЕДАКТОР

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ

Абдуллаев А. А. (Махачкала)
Арутюнов Г. П. (Москва)
Габинский Я. Л. (Екатеринбург)
Гафаров В. В. (Новосибирск)
Говорин А. В. (Чита)
Дземешкевич С. Л. (Москва)
Довгалецкий П. Я. (Саратов)
Дупляков Д. В. (Самара)
Караськов А. М. (Новосибирск)
Колтаков Е. В. (Москва)
Концевая А. В. (Москва)
Лебедев Д. С. (Санкт-Петербург)

МЕЖДУНАРОДНЫЙ РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ

Карлен Адамян (Армения)
Стефан Анкер (Германия)
Салим Беркинбаев (Казахстан)
Владимир Габинский (США)
Рихард Чешка (Чешская республика)
Роберто Феррари (Италия)
Жан Шарль Фрушар (Франция)
Владимир Коваленко (Украина)
Равшанбек Курбанов (Узбекистан)

Адрес Редакции:
115478, Москва, а/я 509
e-mail: cardiojournal@yandex.ru

Шляхто Е. В. (Санкт-Петербург)

Лопатин Ю. М. (Волгоград)
Мареев В. Ю. (Москва)
Недошивин А. О. (Санкт-Петербург)
Оганов Р. Г. (Москва)
Ревизишвили А. Ш. (Москва)
Скибицкий В. В. (Краснодар)
Таратухин Е. О. (Москва)
Чазова И. Е. (Москва)
Чумакова Г. А. (Барнаул)
Шальнова С. А. (Москва)
Якушин С. С. (Рязань)

Шальнова С. А. (Москва)
Бойцов С. А. (Москва)

Морозова Е. Ю.

Таратухин Е. О.

Родионова Ю. В.

Рыжова Е. В.

Либис Р. А. (Оренбург)
Недогода С. В. (Волгоград)
Недбайкин А. М. (Брянск)
Олейников В. Э. (Пенза)
Палеев Ф. Н. (Москва)
Покровский С. Н. (Москва)
Першуков И. В. (Воронеж)
Протасов К. В. (Иркутск)
Тюрина Т. В. (Ленинградская область)
Хлудеева Е. А. (Владивосток)
Шульман В. А. (Красноярск)

Стивен Ленц (США)
Жильбер Массад (Франция)
Маркку Ниеминен (Финляндия)
Питер Нильсон (Швеция)
Джанфранко Парати (Италия)
Михаил Поповичи (Молдова)
Адам Торбицки (Польша)
Ярле Вааге (Норвегия)
Маркус Вишимаа (Эстония)

Издательство:
ООО "Силиция-Полиграф"
e-mail: cardio.nauka@yandex.ru



РОССИЙСКОЕ
КАРДИОЛОГИЧЕСКОЕ
ОБЩЕСТВО

Scientific peer-reviewed medical journal

Mass media registration certificate № 017388
dated 06.04.1998

Periodicity — 12 issues per year
Circulation — 7 000 copies

The Journal is in the List of the leading scientific journals and publications of the Supreme Examination Board (VAK)

The Journal is included in Scopus, WoS, EBSCO

Russian Citation Index:
SCIENCE INDEX (2016) 4,084
Impact-factor (2016) 0,713

Complete versions of all issues are published:
www.elibrary.ru

Instructions for authors:
www.rosccardio.ru/ru/information-for-authors-rjc.html

Submit a manuscript:
www.russjcardiol.elpub.ru

Subscription: www.rosccardio.ru/ru/subscription.html

Open Access

For information on how to request permissions to reproduce articles/information from this journal, please contact with publisher

The mention of trade names, commercial products or organizations, and the inclusion of advertisements in the journal do not imply endorsement by editors, editorial board or publisher

Advertising department Arina Barlova
Tel.: 8 (812) 702-37-49 доб. 005379
e-mail: partners@scardio.ru

Distribution department Guseva Anna
e-mail: guseva.silicea@yandex.ru

Senior translator Taratukhin E. O.

Design, desktop publishing Andreeva V. Yu.
Morozova E. Yu.

Printed: OneBook, Sam Poligraphist, Ltd.
129090, Moscow, Protopopovsky per., 6.
www.onebook.ru

© Russian Journal of Cardiology

Font's license №180397 от 21.03.2018

RUSSIAN JOURNAL OF CARDIOLOGY

№ 23 (6) 2018

founded in 1996

EDITOR-IN-CHIEF

ASSOCIATE EDITORS

Alekyan B. G. (Moscow)
At'kov O. Yu. (Moscow)
Belenkov Yu. N. (Moscow)
Boytsov S. A. (Moscow)
Vasyuk Yu. A. (Moscow)
Vojevoda M. I. (Novosibirsk)
Galjovich A. S. (Kazan)
Karpov R. S. (Tomsk)
Karpov Yu. A. (Moscow)
Kozjlova N. A. (Perm)
Konradi A. O. (St-Petersburg)
Kryukov N. N. (Samara)

EXECUTIVE EDITOR OF THE ISSUE

SENIOR EDITOR

EXECUTIVE SECRETARY

MANAGING EDITORS

ADVISORY BOARD

Abdullajev A. A. (Makhachkala)
Arutyunov G. P. (Moscow)
Gabinskiy Ja. L. (Ekaterinburg)
Gafarov V. V. (Novosibirsk)
Govorin A. V. (Chita)
Dzemeshevich S. L. (Moscow)
Dovgalevskiy P. Ja. (Moscow)
Dupljakov D. V. (Samara)
Karaskov A. M. (Novosibirsk)
Kolpakov E. V. (Moscow)
Kontsevaya A. V. (Moscow)
Lebedev D. S. (St-Petersburg)

INTERNATIONAL ADVISORY BOARD

Karlen Adamjan (Armenia)
Stefan Anker (Germany)
Salim Berkinbajev (Kazakhstan)
Vladimir Gabinskiy (USA)
Richard Ceska (Czech Republic)
Roberto Ferrari (Italy)
Jean Charles Fruchart (France)
Vladimir Kovalenko (Ukraine)
Ravshanbek Kurbanov (Uzbekistan)

Editorial office:

115478, Moscow, a/ja 509
e-mail: cardiojournal@yandex.ru

Shlyakhto E. V. (St-Petersburg)

Lopatin Yu. M. (Volgograd)
Mareev V. Yu. (Moscow)
Nedoshivin A. O. (St-Petersburg)
Oganov R. G. (Moscow)
Revishvili A. Sh. (Moscow)
Skibitsky V. V. (Krasnodar)
Taratukhin E. O. (Moscow)
Chazova I. E. (Moscow)
Chumakova G. A. (Barnaul)
Shalnova S. A. (Moscow)
Jakushin S. S. (Ryazan)

Shalnova S. A. (Moscow)
Boytsov S. A. (Moscow)
Morozova E. Yu.
Taratukhin E. O.
Rodionova Yu. V.
Ryzhova E. V.

Libis R. A. (Orenburg)
Nedogoda S. V. (Volgograd)
Nedbaikin A. M. (Brjansk)
Oleynikov V. E. (Penza)
Paleev F. N. (Moscow)
Pokrovskiy S. N. (Moscow)
Pershukov I. V. (Voronezh)
Protasov K. V. (Irkutsk)
Tyurina T. V. (Leningradskaya oblast)
Khludeeva E. A. (Vladivostok)
Shulman V. A. (Krasnoyarsk)

Steven Lentz (USA)
Gilbert Massard (France)
Markku Nieminen (Finland)
Peter Nilsson (Sweden)
Gianfranco Parati (Italy)
Mihail Popovici (Moldova)
Adam Torbicki (Poland)
Jarle Vaage (Norway)
Margus Viigimaa (Estonia)

Publisher:

Silicea-Poligraf
e-mail: cardio.nauka@yandex.ru

СОДЕРЖАНИЕ

CONTENTS

Обращение к читателям

5 Address to the readers

НОВОСТИ КЛИНИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ

CLINICAL MEDICINE NEWS

Обзор зарубежных новостей клинической медицины

6 Clinical medicine updates: a review of international news

КЛИНИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

CLINICAL GUIDELINES

Российское кардиологическое общество,
Национальное общество профилактической
кардиологии, Российское общество профилактики
неинфекционных заболеваний
Кардиоваскулярная профилактика 2017.
Российские национальные рекомендации
(текст доступен в электронной версии)

7 Developed by the Committee of experts of the Russian
Society of Cardiology (RSC), Russian Society
of Preventive Cardiology (RSPC), Russian Society
of Non-Communicable Diseases
Cardiovascular prevention 2017.
National guidelines
(text is available in electronic version)

ОРИГИНАЛЬНЫЕ СТАТЬИ

ORIGINAL ARTICLES

Баланова Ю. А., Шальнова С. А., Деев А. Д., Имаева А. Э.,
Концевая А. В., Муромцева Г. А., Капустина А. В.,
Евстифеева С. Е., Драпкина О. М. от имени участников
исследования ЭССЕ-РФ

123 Balanova Yu. A., Shalnova S. A., Deev A. D., Imaeva A. E.,
Kontsevaya A. V., Muromtseva G. A., Kapustina A. V.,
Evstifeeva S. E., Drapkina O. M. on behalf
of the ESSE-RF study workteam
Obesity in Russian population — prevalence and association
with the non-communicable diseases risk factors

Ожирение в российской популяции —
распространенность и ассоциации с факторами риска
хронических неинфекционных заболеваний

Карамнова Н. С., Шальнова С. А., Деев А. Д., Тарасов В. И.,
Баланова Ю. А., Имаева А. Э., Концевая А. В.,
Муромцева Г. А., Капустина А. В., Евстифеева С. Е.,
Драпкина О. М. от имени участников исследования
ЭССЕ-РФ

131 Karamnova N. S., Shalnova S. A., Deev A. D., Tarasov V. I.,
Balanova Yu. A., Imaeva A. E., Kontsevaya A. V.,
Muromtseva G. A., Kapustina A. V., Evstifeeva S. E.,
Drapkina O. M. on behalf of the team
of the ESSE-RF study
Smoking status and nutrition type of adult population:
variety of meals. Results from the ESSE-RF study

Статус курения и характер питания взрослой популяции:
отличия рационов. Результаты эпидемиологического
исследования ЭССЕ-РФ

Цыганкова Д. П., Шаповалова Э. Б., Максимов С. А.,
Артамонова Г. В.

141 Tsygankova D. P., Shapovalova E. B., Maksimov S. A.,
Artamonova G. V.

Развитие сердечно-сосудистых событий в зависимости
от факторов сердечно-сосудистого риска
в проспективном исследовании (ЭССЕ-РФ в Кемеровской
области)

Prospective study of development of cardiovascular events
in relation with cardiovascular risk (ESSE-RF in Kemerovskaya
region)

Имаева А. Э., Капустина А. В., Баланова Ю. А.,
Муромцева Г. А., Деев А. Д., Шальнова С. А., Школьников В. М.
Влияют ли условия жизни в детстве на когнитивную
функцию в зрелом возрасте?

147 Imaeva A. E., Kapustina A. V., Balanova Yu. A.,
Muromtseva G. A., Deev A. D., Shalnova S. A., Shkolnikov V. M.
Do childhood conditions of life influence cognition
at adult age?

Бочкарев М. В., Коростовцева Л. С., Фильченко И. А.,
Ротарь О. П., Свиричев Ю. В., Жернакова Ю. В.,
Шальнова С. А., Конради А. О., Чазова И. Е., Бойцов С. А.,
Шляхто Е. В.

152 Bochkarev M. V., Korostovtseva L. S., Filchenko I. A.,
Rotar O. P., Svirjaev Yu. V., Zhernakova Yu. V.,
Shalnova S. A., Konradi A. O., Chazova I. E., Boytsov S. A.,
Shlyakhto E. V.

Жалобы на нарушения дыхания во сне и факторы риска
сердечно-сосудистых заболеваний в регионах России:
данные исследования ЭССЕ-РФ

Complaints on sleep breathing disorder and cardiovascular
risk factors in Russian regions: data from ESSE-RF study

Аргунова Ю. А., Короткевич А. А., Помешкина С. А.,
Коков А. Н., Иноземцева А. А., Барбараш О. Л.
Эффективность физических тренировок как метода
кардиопротекции у пациентов перед коронарным
шунтированием

159 Argunova Yu. A., Korotkevich A. A., Pomeshkina S. A.,
Kokov A. N., Inozemtseva A. A., Barbarash O. L.
Efficacy of physical trainings as cardioprotection method
for coronary bypass surgery

Тутер Д. С., Комаров Р. Н., Глазачев О. С., Сыркин А. Л., Северова Л. П., Иванова Е. В., Копылов Ф. Ю.

Применение интервальных гипоксически-гипероксических тренировок для профилактики интраоперационных и ранних послеоперационных осложнений при шунтировании коронарных артерий

Авдеев С. Н., Гайнитдинова В. В., Царева Н. А., Мерзоева З. М.

Влияние легочной гипертензии на течение и прогноз пациентов с хронической обструктивной болезнью легких

МНЕНИЕ ПО ПРОБЛЕМЕ

Бадтиева В. А., Павлов В. И., Шарыкин А. С., Хохлова М. Н., Пачина А. В., Выборнов В. Д.

Синдром перетренированности как функциональное расстройство сердечно-сосудистой системы, обусловленное физическими нагрузками

Бубнова М. Г.

Высокоинтенсивная гиполипидемическая терапия и низкий уровень холестерина липопротеидов низкой плотности: оправдан ли такой подход в клинической практике? Взгляд на проблему

ОБЗОРЫ ЛИТЕРАТУРЫ

Демкина А. Е., Бойцов С. А.

Жиры или углеводы укорачивают наши жизни? Что говорит исследование PURE?

Цыганкова Д. П., Кривошапова К. Е., Барбараш О. Л.

Средиземноморская диета: кардиопротективные эффекты в различных странах

ИНФОРМАЦИЯ

166 Tuter D. S., Komarov R. N., Glazachev O. S., Syrkin A. L., Severova L. P., Ivanova E. V., Kopylov F. Yu.

Application of interval hypoxic-hyperoxic entrainment to prevention of intra- and early postoperative complications in coronary bypass grafting

173 Avdeev S. N., Gajnitdinova V. V., Tsareva N. A., Merzhoeva Z. M.

Influence of pulmonary hypertension on clinical course and prognosis of patients with chronic obstructive pulmonary disease

ОПИНION ON A PROBLEM

180 Badtieva V. A., Pavlov V. I., Sharykin A. S., Khokhlova M. N., Pachina A. V., Vybornov V. D.

An overtraining syndrome as functional cardiovascular disorder due to physical overload

191 Bubnova M. G.

High intensity hypolipidemic therapy and decreased level of low density lipoproteins cholesterol: is the approach justified? Point of view

LITERATURE REVIEWS

202 Demkina A. E., Boytsov S. A.

Do fats or carbohydrates shorten our lives? What does the PURE study reveal?

207 Tsygankova D. P., Krivoshepova K. E., Barbarash O. L.

The Mediterranean diet: cardioprotective effects in different countries

INFORMATION

212

С 2016г статьи в журнал принимаются через редакционную платформу: www.russjcardiol.elpub.ru

ПРАВИЛА ПУБЛИКАЦИИ АВТОРСКИХ МАТЕРИАЛОВ (2018):
<http://russjcardiol.elpub.ru/jour/about/submissions#authorGuidelines>