

# СРОССИЙСКИЙ ЕМЕЙНЫЙ ВРАЧ

МЕДИЦИНСКИЙ НАУЧНО-  
ПРАКТИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ

## Учредитель

ГБОУ ВПО «Северо-Западный государственный медицинский университет  
имени И. И. Мечникова» Минздрава России

### Главный редактор:

профессор д. м. н. О. Ю. Кузнецова (Санкт-Петербург, Россия)

### Заместитель главного редактора:

профессор д. м. н. Н. Н. Гурин (Санкт-Петербург, Россия)

### Редакционная коллегия:

профессор д. м. н. В. П. Алферов (Санкт-Петербург, Россия)

профессор д. м. н. К. В. Логунов (Санкт-Петербург, Россия)

профессор д. м. н. В. П. Медведев (Санкт-Петербург, Россия)

профессор д. м. н. В. Н. Петров (Санкт-Петербург, Россия)

д. м. н. С. Л. Плавинский (Санкт-Петербург, Россия)

профессор д. м. н. Ф. П. Романюк (Санкт-Петербург, Россия)

профессор д. м. н. Е. В. Фролова (Санкт-Петербург, Россия)

доцент д. м. н. Е. Ф. Онищенко (Санкт-Петербург, Россия)

доцент к. м. н. А. Л. Шишков (Санкт-Петербург, Россия)

### Редакционный совет:

академик РАМН профессор д. м. н. И. Н. Денисов (Москва, Россия) — председатель  
академик РАМН, заслуженный деятель науки РФ, профессор д. м. н. В. И. Мазуров  
(Санкт-Петербург, Россия)

профессор д. м. н. А. А. Абдуллаев (Махачкала, Россия)

профессор д. м. н. Б. В. Агафонов (Москва, Россия)

профессор д. м. н. Б. Г. Головской (Пермь, Россия)

профессор д. м. н. Б. Л. Мовшович (Самара, Россия)

профессор доктор философии Д. Джогерст (Айова-Сити, США)

академик РАМН профессор д. м. н. Ю. Д. Игнатов (Санкт-Петербург, Россия)

профессор доктор философии П. Мак-Крори (Лондон, Великобритания)

профессор д. м. н. О. М. Лесняк (Санкт-Петербург, Россия)

доктор философии П. Тун (Лондон, Великобритания)

профессор доктор философии Л. Соусгейт (Лондон, Великобритания)

профессор доктор философии Э. Свонсон (Айова-Сити, США)

### Ответственный секретарь:

к. м. н. И. Е. Моисеева (Санкт-Петербург, Россия)

**Журнал включен в список изданий, рекомендованных ВАК для публикаций  
материалов кандидатских и докторских диссертаций (редакция 22.10.2010 г.)  
по 18 специальностям (см. сайт [www.szgmu.ru](http://www.szgmu.ru))**

**Информация о журнале размещается в Реферативном журнале  
и базах данных ВИНТИ РАН, на сайте [elibrary.ru](http://elibrary.ru)**

### Адрес редакции:

194291, Санкт-Петербург, пр. Просвещения, д. 45

ГБОУ ВПО СЗГМУ им. И. И. Мечникова Минздрава России,  
кафедра семейной медицины

Телефон: (812) 598-93-20, 598-52-22, эл. адрес: [fammedmapo@yandex.ru](mailto:fammedmapo@yandex.ru)

**Подписной индекс по каталогу «Роспечать» 29950**

Том 18  
2—2014  
ВЫПУСКАЕТСЯ  
ЕЖЕКВАРТАЛЬНО



**Журнал является  
официальным печатным изданием  
Всероссийской ассоциации  
семейных врачей**

С обложки журнала на вас смотрит одна из удивительных российских женщин, прекрасный облик которой запечатлела кисть Карла Брюллова. Немецкая принцесса Фридерика-Шарлотта-Мария Вюртембергская была выбрана в невесты младшему брату Императора Александра I Великому князю Михаилу. Она приняла православие и была наречена Еленой Павловной. Юная принцесса была не только красива, но умна и образованна. Она была олицетворением идеала прекрасной жены, матери и хозяйки аристократического дома. Ею были открыты в Петербурге Повивальный институт, училище Святой Елены, Консерватория, Крестовоздвиженская община сестер милосердия, Елизаветинская детская больница. Елена Павловна была учредительницей и Клинического института (далее Институт для усовершенствования врачей, ныне Северо-Западный государственный медицинский университет им. И. И. Мечникова). К сожалению, Елена Павловна не дожила до открытия Института. Дело ее рук продолжила дочь Екатерина Михайловна, по инициативе которой Институту было присвоено имя матери.

На портрете Елена Павловна изображена с дочерью Марией. Нам хотелось, чтобы этот семейный портрет не только стал олицетворением журнала, но и напомнил уважаемому читателю небольшой, но прекрасный эпизод из отечественной истории.

The cover depicts a beautiful portrait by Karl Brullov of a well-known woman in Russian history. German Princess Frederik-Sharlotte-Marie Wurttemberg, wife of Prince Mikhail, the younger brother of Russian emperor Alexander I, became Elena Pavlovna when she accepted Orthodoxy. Being young, pretty and highly educated, she became the symbol of the ideal wife, mother and salon hostess. She was the founder of Obstetrics House, St. Helen Courses, Conservatoire Hall, and the St. Cross Nursing Society and the Elisabeth Hospital for Children. She was also the founder of the Clinical Institute (later called the Institute for Postgraduate Education of Doctors) now known as the North-Western State Medical University named after I. I. Mechnikov. Unfortunately, Elena Pavlovna died long before the Institute was opened to the public but her daughter, Ekaterina Mikhaylovna, brought her mother's initiatives to life and insisted on naming the Institute after her mother.

This portrait shows Elena Pavlovna with her young daughter Maria. We believe that this beautiful picture captures the essence of our journal and should also remind our readers of a wonderful episode from our national history.

## Содержание

## Contents

### Лекция

- ВЕДЕНИЕ ПАЦИЕНТА С БОЛЬЮ В ГРУДИ  
В ОБЩЕЙ ВРАЧЕБНОЙ ПРАКТИКЕ.  
ЧАСТЬ 1. НЕОТЛОЖНЫЕ СОСТОЯНИЯ  
*О. Ю. Кузнецова, И. Е. Моисеева,  
Т. А. Дубикайтис* ..... 4

### Статья

- ИНДИВИДУАЛИЗАЦИЯ САХАРОСНИЖАЮЩЕЙ  
ТЕРАПИИ У ПАЦИЕНТОВ С САХАРНЫМ  
ДИАБЕТОМ 2-ГО ТИПА  
*Н. В. Ворохобина, С. Н. Фогт* ..... 14

### Оригинальные научные исследования

- ЭМПАТИЧЕСКИЕ СПОСОБНОСТИ  
СПЕЦИАЛИСТОВ ПСИХИАТРИЧЕСКОГО  
ПРОФИЛЯ И ИХ ДИНАМИКА В ХОДЕ ОБУЧЕНИЯ  
В СИСТЕМЕ ПОСЛЕДИПЛОМНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
*М. Ю. Городнова* ..... 20
- ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ РАЗЛИЧНЫХ  
СПОСОБОВ ОПРЕДЕЛЕНИЯ НОРМАЛЬНЫХ  
ЗНАЧЕНИЙ ПАРАМЕТРОВ МЕХАНИКИ ДЫХАНИЯ  
ПРИ ДИАГНОСТИКЕ РЕСТРИКТИВНОГО ТИПА  
ВЕНТИЛЯЦИОННЫХ НАРУШЕНИЙ  
*М. Ю. Каменева* ..... 24
- ОСОБЕННОСТИ ТЕЧЕНИЯ ДИФФУЗНОГО  
НЕТОКСИЧЕСКОГО ЗОБА У ЖИТЕЛЕЙ  
СЕВЕРНОГО РЕГИОНА САУДОВСКОЙ АРАВИИ  
(АЛЬ-ДЖАУФ)  
*С. Р. Шабан, Н. В. Иванов,  
Н. В. Ворохобина* ..... 29

### Последипломное образование

- ПРОГРАММА «ПОРТФОЛИО КЛИНИЧЕСКОГО  
ОРДИНАТОРА»  
*Е. Ю. Тур* ..... 33

### В помощь практикующему врачу

- ВЫЯВЛЕНИЕ ГЛАУКОМЫ В ОБЩЕЙ  
ВРАЧЕБНОЙ ПРАКТИКЕ — ИЗМЕРЕНИЕ  
ВНУТРИГЛАЗНОГО ДАВЛЕНИЯ  
*Л. Н. Дегтярева* ..... 38

### Хроника

- НАУЧНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ И ОБЩАЯ  
ВРАЧЕБНАЯ ПРАКТИКА  
*О. Ю. Кузнецова* ..... 42
- ОБЩАЯ ВРАЧЕБНАЯ ПРАКТИКА В БЕЛЬГИИ:  
ВЗГЛЯД ИЗНУТРИ  
*Е. Ю. Тур* ..... 47
- СИСТЕМА ОКАЗАНИЯ МЕДИЦИНСКОЙ  
ПОМОЩИ В Г. ЛЕВЕН (БЕЛЬГИЯ). ВПЕЧАТЛЕНИЯ  
О ПОСЕЩЕНИИ ЛЕВЕНСКОГО КАТОЛИЧЕСКОГО  
УНИВЕРСИТЕТА И ЛЕВЕНСКОГО  
УНИВЕРСИТЕТСКОГО ГОСПИТАЛЯ ВРАЧАМИ  
ОБЩЕЙ ПРАКТИКИ  
*К. В. Овакимян* ..... 51

### Lecture

- CHEST PAIN MANAGEMENT IN GENERAL  
PRACTICE. PART 1. URGENT CONDITIONS  
*O. Yu. Kuznetsova, I. E. Moiseeva,  
T. A. Dubikaitis* ..... 4

### Article

- INDIVIDUALIZING MEDICAL MANAGEMENT  
OF HYPERGLYCEMIA IN PATIENTS WITH TYPE 2  
DIABETES  
*N. V. Vorokhobina, S. N. Fogt* ..... 14

### Original data

- EMPATHY AND DYNAMIC CHANGES  
IN A PSYCHIATRY FIELD SPECIALISTS  
DURING POSTGRADUATE STUDY  
*M. Gorodnova* ..... 20
- EVALUATION OF EFFECTIVENESS OF VARIOUS  
METHODS OF DETERMINING THE NORMAL  
VALUES OF LUNG MECHANICS PARAMETERS  
IN THE DIAGNOSTICS OF RESTRICTIVE  
VENTILATION DISORDERS  
*M. Y. Kameneva* ..... 24
- DIFFUSE NON-TOXIC GOITER IN PATIENTS  
FROM NORTH REGION OF SAUDI ARABIA  
*S. R. Schaban, N. V. Ivanov,  
N. V. Vorokhobina* ..... 29

### Postgraduate education

- THE PROGRAM «PORTFOLIO FOR CLINICAL  
RESIDENTS»  
*E. Yu. Tour* ..... 33

### For the practitioner

- DETECT GLAUCOMA IN GENERAL PRACTICE —  
MEASURING INTRAOCULAR PRESSURE  
*L. N. Degtyareva* ..... 38

### Chronicle

- RESEARCH AND GENERAL PRACTICE  
*O. Yu. Kuznetsova* ..... 42
- FAMILY MEDICINE IN BELGIUM: VIEW FROM  
INSIDE  
*E. Y. Tour* ..... 47
- A SYSTEM OF MEDICAL CARE IN LEUVEN  
(BELGIUM). IMPRESSIONS ABOUT THE VISIT  
TO THE CATHOLIC UNIVERSITY OF LEUVEN  
AND UNIVERSITY HOSPITALS LEUVEN  
BY FAMILY MEDICINE DOCTORS  
*K. V. Ovakimyan* ..... 51