

# СРОССИЙСКИЙ ЕМЕЙНЫЙ ВРАЧ

МЕДИЦИНСКИЙ НАУЧНО-  
ПРАКТИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ

## Учредитель

ГБОУ ВПО «Северо-Западный государственный медицинский университет  
имени И. И. Мечникова» Минздрава России

### Главный редактор:

профессор д. м. н. О. Ю. Кузнецова (Санкт-Петербург, Россия)

### Заместитель главного редактора:

профессор д. м. н. Н. Н. Гурин (Санкт-Петербург, Россия)

### Редакционная коллегия:

профессор д. м. н. В. П. Алферов (Санкт-Петербург, Россия)

профессор д. м. н. К. В. Логунов (Санкт-Петербург, Россия)

профессор д. м. н. В. П. Медведев (Санкт-Петербург, Россия)

профессор д. м. н. В. Н. Петров (Санкт-Петербург, Россия)

д. м. н. С. Л. Плавинский (Санкт-Петербург, Россия)

профессор д. м. н. Ф. П. Романюк (Санкт-Петербург, Россия)

профессор д. м. н. Е. В. Фролова (Санкт-Петербург, Россия)

доцент д. м. н. Е. Ф. Онищенко (Санкт-Петербург, Россия)

доцент к. м. н. А. Л. Шишков (Санкт-Петербург, Россия)

### Редакционный совет:

академик РАМН профессор д. м. н. И. Н. Денисов (Москва, Россия) — председатель  
академик РАМН, заслуженный деятель науки РФ, профессор д. м. н. В. И. Мазуров  
(Санкт-Петербург, Россия)

профессор д. м. н. А. А. Абдуллаев (Махачкала, Россия)

профессор д. м. н. Б. В. Агафонов (Москва, Россия)

профессор д. м. н. Б. Г. Головской (Пермь, Россия)

профессор д. м. н. Б. Л. Мовшович (Самара, Россия)

профессор доктор философии Д. Джогерст (Айова-Сити, США)

академик РАМН профессор д. м. н. Ю. Д. Игнатов (Санкт-Петербург, Россия)

профессор доктор философии П. Мак-Крори (Лондон, Великобритания)

профессор д. м. н. О. М. Лесняк (Санкт-Петербург, Россия)

доктор философии П. Тун (Лондон, Великобритания)

профессор доктор философии Л. Соусгейт (Лондон, Великобритания)

профессор доктор философии Э. Свонсон (Айова-Сити, США)

### Ответственный секретарь:

к. м. н. И. Е. Моисеева (Санкт-Петербург, Россия)

**Журнал включен в список изданий, рекомендованных ВАК для публикаций  
материалов кандидатских и докторских диссертаций (редакция 22.10.2010 г.)  
по 18 специальностям (см. сайт [www.szgmu.ru](http://www.szgmu.ru))**

**Информация о журнале размещается в Реферативном журнале  
и базах данных ВИНТИ РАН, на сайте [elibrary.ru](http://elibrary.ru)**

### Адрес редакции:

194291, Санкт-Петербург, пр. Просвещения, д. 45

ГБОУ ВПО СЗГМУ им. И. И. Мечникова Минздрава России,  
кафедра семейной медицины

Телефон: (812) 598-93-20, 598-52-22, эл. адрес: [fammedmapo@yandex.ru](mailto:fammedmapo@yandex.ru)

**Подписной индекс по каталогу «Роспечать» 29950**

Том 18  
4—2014  
ВЫПУСКАЕТСЯ  
ЕЖЕКВАРТАЛЬНО

**Клинические рекомендации**

ДИАГНОСТИКА, ЛЕЧЕНИЕ И ПРОФИЛАКТИКА  
ОСТЕОПОРОЗА В ОБЩЕЙ ВРАЧЕБНОЙ  
ПРАКТИКЕ. КЛИНИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ  
О. М. Лесняк, Н. В. Торопцова .....4

**Статьи**

ВЛИЯНИЕ ПРОГРАММ КОМПЛЕКСНОЙ  
ПРОФИЛАКТИКИ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ  
НА ОПАСНОЕ ПОВЕДЕНИЕ ЛИЦ,  
УПОТРЕБЛЯЮЩИХ ИНЪЕКЦИОННЫЕ  
НАРКОТИКИ, В РЯДЕ РЕГИОНОВ РОССИЙСКОЙ  
ФЕДЕРАЦИИ

А. Н. Барина, С. Л. Плавинский,  
Н. Х. Виноградова .....18

РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ КУРЕНИЯ  
КАК ФАКТОРА РИСКА ХРОНИЧЕСКОЙ  
ОБСТРУКТИВНОЙ БОЛЕЗНИ ЛЕГКИХ  
В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ

М. А. Похазникова, О. Ю. Кузнецова,  
А. К. Лебедев, О. А. Немышева,  
Ю. А. Зернюк .....24

ВЛИЯНИЕ ВИРУСНОЙ НАГРУЗКИ  
НА ТРАНСПЛАЦЕНТАРНУЮ ПЕРЕДАЧУ  
ВИРУСА ГЕПАТИТА С

О. М. Филипович, Н. И. Кузнецов,  
В. Е. Карев .....33

ХАРАКТЕРИСТИКИ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ  
И УЧЕБНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СТУДЕНТОВ  
МЛАДШИХ КУРСОВ ЛЕЧЕБНОГО ФАКУЛЬТЕТА

И. Ю. Маргошина, И. М. Никольская .....36

ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ  
НА ФИЗИЧЕСКОЕ И ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОЕ  
СОСТОЯНИЕ БОЛЬНЫХ АРТЕРИАЛЬНОЙ  
ГИПЕРТЕНЗИЕЙ

Р. Н. Кильдебекова, А. В. Дмитриев,  
Э. Р. Исхаков, Л. Р. Мингазова .....40

**Clinical guidelines**

DIAGNOSIS, TREATMENT AND PREVENTION  
OF OSTEOPOROSIS IN GENERAL PRACTICE.  
CLINICAL GUIDELINES  
O. M. Lesnyak, N. V. Toroptsova .....4

**Articles**

CORRELATION BETWEEN PARTICIPATION  
IN HIV PREVENTION PROGRAMS AND  
HARMFUL PRACTICES AMONG PEOPLE  
WHO INJECT DRUGS IN SEVERAL REGION  
OF RUSSIAN FEDERATION

A. N. Barinova, S. L. Plavinski,  
N. H. Vinogradova .....18

THE PREVALENCE OF SMOKING AS A RISK  
FACTOR OF CHRONIC OBSTRUCTIVE  
PULMONARY DISEASE IN ST.PETERSBURG

M. A. Pokhaznikova, O. Yu. Kuznetsova,  
A. K. Lebedev, O. A. Nemysheva,  
Yu. A. Zernuk .....24

INFLUENCE OF VIRAL LOAD  
ON TRANSPLACENTAL OF HEPATITIS C

O. M. Filipovich, N. I. Kuznetsov,  
V. E. Karev .....33

QUALITY OF LIFE AND EDUCATIONAL PROCESS  
CHARACTERISTICS OF MEDICAL FACULTY  
UNDERCLASSMEN

I. Yu. Margoshina, I. M. Nikolskaya .....36

THE INFLUENCE OF PHYSICAL EXERCISE  
ON PHYSICAL AND PSYCHOEMOTIONAL  
STATUS OF PATIENTS WITH HYPERTENSION

R. N. Kildebekova, A. V. Dmitriev,  
E. R. Iskhakov, L. R. Mingazova .....40