

# РОССИЙСКИЙ СЕМЕЙНЫЙ ВРАЧ

МЕДИЦИНСКИЙ НАУЧНО-  
ПРАКТИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ

<https://journals.eco-vector.com/RFD>

## Учредители:

ФГБОУ ВО «Северо-Западный государственный медицинский университет  
им. И.И. Мечникова» Минздрава России;  
ООО «Эко-Вектор»

## Главный редактор:

О.Ю. Кузнецова, д-р мед. наук, профессор  
(ФГБОУ ВО «СЗГМУ им. И.И. Мечникова»  
Минздрава России, Санкт-Петербург, Россия)

## Заместитель главного редактора:

Н.Н. Гурин, д-р мед. наук, профессор  
(ФГБОУ ВО «СЗГМУ им. И.И. Мечникова»  
Минздрава России, Санкт-Петербург, Россия)

## Редакционная коллегия:

Н.В. Доршакова, д-р мед. наук, профессор  
(ФГБОУ ВО «Петрозаводский государственный  
университет», Петрозаводск, Россия)

О.М. Лесняк, д-р мед. наук, профессор  
(ФГБОУ ВО «СЗГМУ им. И.И. Мечникова»  
Минздрава России, Санкт-Петербург, Россия)

В.В. Попов, д-р мед. наук, профессор  
(ФГБОУ ВО «Северный государственный  
медицинский университет» Минздрава России,  
Архангельск, Россия)

Ф.П. Романюк, д-р мед. наук, профессор  
(ФГБОУ ВО «СЗГМУ им. И.И. Мечникова»  
Минздрава России, Санкт-Петербург, Россия)

Е.В. Фролова, д-р мед. наук, профессор  
(ФГБОУ ВО «СЗГМУ им. И.И. Мечникова»  
Минздрава России, Санкт-Петербург, Россия)

Н.Л. Шапорова, д-р мед. наук, профессор  
(ФГБОУ ВО «Первый Санкт-Петербургский  
государственный медицинский университет  
имени акад. И.П. Павлова» Минздрава России,  
Санкт-Петербург, Россия)

М.С. Григорович, д-р мед. наук, доцент  
(ФГБОУ ВО «Кировский государственный  
медицинский университет» Минздрава России,  
Киров, Россия)

С.Л. Плавинский, д-р мед. наук  
(ФГБОУ ВО «СЗГМУ им. И.И. Мечникова»  
Минздрава России, Санкт-Петербург, Россия)

Е.Ф. Онищенко, д-р мед. наук  
(ФГБОУ ВО «СЗГМУ им. И.И. Мечникова»  
Минздрава России, Санкт-Петербург, Россия)

## Индексация:

РИНЦ (eLibrary.ru)  
Google Scholar  
Ulrich's Periodicals Directory  
WorldCat

Информация о журнале размещается в Реферативном журнале

## Адрес редакции:

194291, Санкт-Петербург, пр. Просвещения, д. 45  
ФГБОУ ВО «СЗГМУ им. И.И. Мечникова» Минздрава России, кафедра семейной медицины  
Телефон: (812) 598-93-20, 598-52-22, эл. адрес: fammedmapo@yandex.ru

Подписной индекс по каталогу «Роспечать» 80979

И.Е. Моисеева, канд. мед. наук, доцент  
(ФГБОУ ВО «СЗГМУ им. И.И. Мечникова»  
Минздрава России, Санкт-Петербург, Россия)

А.В. Турушева, канд. мед. наук,  
(ФГБОУ ВО «СЗГМУ им. И.И. Мечникова»  
Минздрава России, Санкт-Петербург, Россия)

## Редакционный совет:

И.Н. Денисов, д-р мед. наук, профессор,  
академик РАН (ФГАОУ ВО «Первый Московский  
государственный медицинский университет  
имени И.М. Сеченова» Минздрава России,  
Москва, Россия) — председатель

В.И. Мазуров, д-р мед. наук, профессор,  
академик РАН, заслуженный деятель науки РФ  
(ФГБОУ ВО «СЗГМУ им. И.И. Мечникова»  
Минздрава России, Санкт-Петербург, Россия)

Б.В. Агафонов, д-р мед. наук, профессор  
(ГБУЗ МО «Московский областной научно-  
исследовательский клинический институт  
им. М.Ф. Владимирского», Москва, Россия)

Н.Н. Бримкулов, д-р мед. наук, профессор  
(Кыргызская государственная медицинская  
академия имени И.К. Ахунбаева, Бишкек,  
Кыргызстан)

Л. Соусейт, профессор, кавалерственная дама  
(Европейская комиссия по оценке знаний в области  
медицины, Королевский колледж врачей общей  
практики, Лондон, Великобритания)

Дж. Джогерст, д-р философии, профессор  
(Университет Айовы, Айова-Сити, США)

П. Мак-Крори, д-р философии, профессор  
(Университет Св. Георгия, Лондон, Великобритания)

Э. Свонсон, д-р философии, профессор  
(Университет Айовы, Айова-Сити, США)

П. Тун, д-р философии (Королевский колледж  
врачей общей практики, Лондон, Великобритания)

## Медицинский редактор:

А.В. Турушева, канд. мед. наук, доцент  
(ФГБОУ ВО «СЗГМУ им. И.И. Мечникова»  
Минздрава России, Санкт-Петербург, Россия)

## Ответственный секретарь:

И.Е. Моисеева, канд. мед. наук, доцент  
(ФГБОУ ВО «СЗГМУ им. И.И. Мечникова»  
Минздрава России, Санкт-Петербург, Россия)

Том 23  
2 — 2019  
ВЫПУСКАЕТСЯ  
ЕЖЕКВАРТАЛЬНО

## Founders:

North-Western State Medical University named after I.I. Mechnikov;  
Eco-Vector LLC

## Chief editor:

*O.Yu. Kuznetsova*, DSc, Professor  
(North-Western State Medical University  
named after I.I. Mechnikov, St. Petersburg, Russia)

## Deputy chief editor:

*N.N. Gurin*, DSc, Professor  
(North-Western State Medical University  
named after I.I. Mechnikov, St. Petersburg, Russia)

## Editorial Board:

*N.V. Dorshakova*, DSc, Professor  
(Petrozavodsk State University,  
Petrozavodsk, Russia)

*O.M. Lesnyak*, DSc, Professor  
(North-Western State Medical University  
named after I.I. Mechnikov, St. Petersburg, Russia)

*V.V. Popov*, DSc, Professor  
(North State Medical University,  
Arkhangelsk, Russia)

*F.P. Romanyuk*, DSc, Professor  
(North-Western State Medical University  
named after I.I. Mechnikov, St. Petersburg, Russia)

*E.V. Frolova*, DSc, Professor  
(North-Western State Medical University  
named after I.I. Mechnikov, St. Petersburg, Russia)

*N.L. Shaporova*, DSc, Professor  
(Pavlov First Saint Petersburg State Medical University,  
St. Petersburg, Russia)

*M.S. Grigorovich*, DSc, Associate Professor  
(Kirov State Medical University, Kirov, Russia)

*S.L. Plavinskij*, DSc  
(North-Western State Medical University  
named after I.I. Mechnikov, St. Petersburg, Russia)

*E.F. Onischenko*, DSc  
(North-Western State Medical University  
named after I.I. Mechnikov, St. Petersburg, Russia)

## INDEXATION

Russian Science Citation Index (eLibrary.ru)  
Google Scholar  
Ulrich's Periodicals Directory  
WorldCat

Information about the journal is posted in Abstract journal

## Principal Contact:

Executive Secretary  
North-Western State Medical University named after I.I. Mechnikov  
Prosvescheniya prospekt, 45, 194291 Saint Petersburg, Russia  
Phone: +7(812)5989320, 5985222, e-mail: fammedmapo@yandex.ru

Subscription index in the catalog "Rospechat" 80979

*I.E. Moiseeva*, PhD, Associate Professor  
(North-Western State Medical University  
named after I.I. Mechnikov, St. Petersburg, Russia)

*A.V. Turusheva*, PhD  
(North-Western State Medical University  
named after I.I. Mechnikov, St. Petersburg, Russia)

## Editorial Council:

*I.N. Denisov*, DSc, Professor, Academician of Russian  
Academy of Sciences (I.M. Sechenov First Moscow  
State Medical University, Moscow, Russia) —  
Chairman

*V.I. Mazurov*, DSc, Professor, Academician of Russian  
Academy of Sciences, Honored Scientist of the Russian  
Federation (North-Western State Medical University  
named after I.I. Mechnikov, St. Petersburg, Russia)

*B.V. Agafonov*, DSc, Professor  
(Moscow Regional Research and Clinical Institute,  
Moscow, Russia)

*N.N. Brimkulov*, DSc, Professor  
(I.K. Akhunbaev Kyrgyz State Medical Academy,  
Bishkek, Kyrgyzstan)

*L. Southgate*, Professor, Dame  
(European Board of Medical Assessors, St. George's,  
University of London, London, UK)

*G. Jogerst*, PhD, Professor  
(University of Iowa, Iowa, USA)

*P. McCrourie*, PhD, Professor  
(St. George's, University of London, London, UK)

*E. Swanson*, PhD, Professor  
(University of Iowa, Iowa, USA)

*P. Toon*, PhD, Professor  
(Royal College of General Practitioners, London, UK)

## Medical Editor:

*A.V. Turusheva*, PhD  
(North-Western State Medical University  
named after I.I. Mechnikov, St. Petersburg, Russia)

## Executive Secretary:

*I.E. Moiseeva*, PhD, Associate Professor  
(North-Western State Medical University  
named after I.I. Mechnikov, St. Petersburg, Russia)

Volume 23  
2 — 2019  
QUATERLY JOURNAL



**Журнал является  
официальным печатным изданием  
Российской ассоциации  
врачей общей практики**

С обложки журнала на вас смотрит одна из удивительных российских женщин, прекрасный облик которой запечатлела кисть Карла Брюллова. Немецкая принцесса Фридерика-Шарлотта-Мария Вюртембергская была выбрана в невесты младшему брату императора Александра I великому князю Михаилу. Она приняла православие и была наречена Еленой Павловной. Юная принцесса была не только красива, но и умна и образованна. Она была олицетворением идеала прекрасной жены, матери и хозяйки аристократического дома. Ею были открыты в Петербурге Повивальный институт, училище Святой Елены, консерватория, Крестовоздвиженская община сестер милосердия, Елизаветинская детская больница. Елена Павловна была учредительницей и Клинического института (далее Институт для усовершенствования врачей, Санкт-Петербургская медицинская академия последиplomного образования, ныне Северо-Западный государственный медицинский университет им. И.И. Мечникова). К сожалению, Елена Павловна не дожидая открытия института. Дело ее рук продолжила дочь Екатерина Михайловна, по инициативе которой институту было присвоено имя матери.

На портрете Елена Павловна изображена с дочерью Марией. Нам хотелось, чтобы этот семейный портрет не только стал олицетворением журнала, но и напомнил уважаемому читателю небольшой, но прекрасный эпизод из отечественной истории.

The cover depicts a beautiful portrait by Karl Brullov of a well-known woman in Russian history. German Princess Frederik-Sharlotte-Marie Wurttemberg, wife of Prince Mikhail, the younger brother of Russian emperor Alexander I, became Elena Pavlovna when she accepted Orthodoxy. Being young, pretty and highly educated, she became the symbol of the ideal wife, mother and salon hostess. She was the founder of Obstetrics House, St. Helen Courses, Conservatoire Hall, and the St. Cross Nursing Society and the Elisabeth Hospital for Children. She was also the founder of the Clinical Institute (later called the Institute for Postgraduate Education of Doctors) now known as the North-Western State Medical University named after I.I. Mechnikov. Unfortunately, Elena Pavlovna died long before the Institute was opened to the public but her daughter, Ekaterina Mikhaylovna, brought her mother's initiatives to life and insisted on naming the Institute after her mother.

This portrait shows Elena Pavlovna with her young daughter Maria. We believe that this beautiful picture captures the essence of our journal and should also remind our readers of a wonderful episode from our national history.

**Лекции**

ОСНОВЫ УХОДА ЗА ПАЦИЕНТОМ  
С ИНСУЛЬТОМ

*Д.В. Кандыба* ..... 5

АРТЕРИАЛЬНАЯ ГИПЕРТЕНЗИЯ У БЕРЕМЕННЫХ  
В ОБЩЕЙ ВРАЧЕБНОЙ ПРАКТИКЕ

*И.Е. Моисеева* ..... 15

**Оригинальное исследование**

ДНЕВНИК САМОКОНТРОЛЯ СОСТОЯНИЯ  
ПАЦИЕНТА КАК СПОСОБ ПОВЫШЕНИЯ  
ПРИВЕРЖЕННОСТИ ЛЕЧЕНИЮ БОЛЬНЫХ  
ХРОНИЧЕСКОЙ СЕРДЕЧНОЙ  
НЕДОСТАТОЧНОСТЬЮ

*Е.В. Фролова, А.И. Огорелышева,  
Е.С. Спасенова, Т.Р. Халилова* ..... 21

**Медицинское образование**

ИННОВАЦИОННЫЕ МЕТОДЫ ПРЕПОДАВАНИЯ.  
ПРОБЛЕМНО ОРИЕНТИРОВАННОЕ ОБУЧЕНИЕ  
И ДИСТАНЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

*О.Ю. Кузнецова, Л.Н. Дегтярева,  
И.Е. Моисеева* ..... 27

ОСОБЕННОСТИ ПОСЛЕДИПЛОМНОГО  
ОБРАЗОВАНИЯ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ  
«СЕМЕЙНАЯ МЕДИЦИНА»  
В УНИВЕРСИТЕТЕ АЙОВЫ

*А.В. Турушева, О.Ю. Кузнецова* ..... 35

**Хроника**

ИТОГИ II МЕЖДУНАРОДНОГО ФОРУМА  
ВРАЧЕЙ ОБЩЕЙ ПРАКТИКИ/СЕМЕЙНЫХ  
ВРАЧЕЙ

*О.Ю. Кузнецова, М.С. Григорович* ..... 41

**Lectures**

BASICS OF CARE FOR A PATIENT  
WITH A STROKE

*D.V. Kandyba* ..... 5

HYPERTENSION IN PREGNANCY  
IN GENERAL PRACTICE

*I.E. Moiseeva* ..... 15

**Original data**

DIARY OF SELF-MONITORING  
OF THE PATIENT AS A WAY TO INCREASE  
ADHERENCE TO THE TREATMENT  
OF PATIENTS WITH CHRONIC  
HEART FAILURE

*E.V. Frolova, A.I. Ogorelysheva,  
E.S. Spasanova, T.R. Khalilova* ..... 21

**Medical education**

INNOVATIVE TEACHING METHODS.  
PROBLEM-BASED LEARNING  
AND DISTANCE-LEARNING TECHNOLOGIES

*O.Yu. Kuznetsova, L.N. Degtyareva,  
I.E. Moiseeva* ..... 27

FEATURES OF POSTGRADUATE  
EDUCATION PROGRAM  
IN FAMILY MEDICINE  
AT THE UNIVERSITY OF IOWA

*A.V. Turusheva, O.Yu. Kuznetsova* ..... 35

**Chronicle**

RESULTS OF II INTERNATIONAL FORUM  
OF DOCTOR GENERAL PRACTICE/FAMILY  
DOCTORS

*O.Yu. Kuznetzova, M.S. Grigorovich* ..... 41