



Содержание:

**Главный редактор номера –
д.м.н., профессор А.П. Рачин**

Вступительное слово
А.П. Рачин

409

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

**Клинические рекомендации по диагностике и лечению
головной боли напряжения**
Л.Р. Ахмадеева, Ю.Э. Азимова, Ю.В. Каракулова,
Е.Р. Лебедева, М.В. Наприенко, В.В. Осипова,
А.П. Рачин, А.В. Сергеев, К.В. Скоробогатых,
Г.Р. Табеева, Е.Г. Филатова

411

ДИСКУССИОННЫЙ КЛУБ

**Механизмы формирования «болевой памяти» при
хронической боли**
А.А. Аверченкова

420

**Дисфункциональная тазовая боль: мультидоменная
парадигма**
А.В. Зайцев, М.Н. Шаров

423

АКТУАЛЬНАЯ ПРОБЛЕМА

**Хроническая мозговая сосудистая недостаточность:
клинико-нейровизуальные параметры, факторы риска и
нейропротективная терапия**
Е.Г. Менделевич

424

Витамин B₁₂ в лечении заболеваний нервной системы
А.Ю. Емельянова, О.Е. Зиновьева

429

**Пионер антиоксидантной нейропротекции.
20 лет в клинической практике**
Т.А. Воронина

434

Боль в спине у пожилых людей: особенности лечения
В.А. Балязин, Е.В. Балязина

439

**Дефицит витаминов группы В: аспекты диагностики
и терапии**
Е.Г. Менделевич

442

**Современные возможности улучшения функционирования
головного мозга в условиях хронической ишемии**
Е.А. Антипенко, К.М. Беляков, А.В. Густов

445

**Современные представления о механизмах развития
и методах лечения хронической инсомнии**
М.Г. Полуэктов, П.В. Пчелина

448

**Функциональная астения: возможности коррекции
с помощью витаминно-минеральных комплексов**
Н.В. Титова

453

**Комплексные физиотерапевтические технологии в
персонализированном подходе к лечению пациентов
с дорсопатиями**
Ф.Е. Горбунов, С.Н. Выговская, М.Б. Нувахова

457

СМЕЖНЫЕ ПРОБЛЕМЫ

**Применение препаратов Персен® и Персен® Ночь при
кратковременной инсомнии у пациентов, страдающих
расстройствами адаптации или коморбидными
тревожно-депрессивными расстройствами**
А.П. Рачин

460

Остеоартроз: патогенетические и терапевтические аспекты
А.А. Пилипович

464

КЛИНИЧЕСКИЙ РАЗБОР

**На приеме у невролога сложный пациент: как преодолеть
коморбидность**
Г.Н. Бельская, Д.А. Сергиенко, Е.И. Лузанова,
Л.Д. Макарова, С.Б. Степанова, Н.И. Писарев

469

РМЖ

№ 7, 2016
105066, г. Москва,
Спартакoвская ул., д. 16, стр. 1
Телефон: (495) 545-09-80, факс: (499) 267-31-55
Электронная почта:
postmaster@doctormedia.ru
WWW адрес: http://www.rmj.ru
для корреспонденции:
п/о 105064, а/я 399

директор
К.Н. Понкратова

директор по развитию
Е.В. Семенова

редакционная коллегия
главный редактор
Ж.Г. Оганезова
редактор-корректор
Т.В. Дека
медицинские редакторы
Д.О. Орлов
А.С. Симбирцева

научные обозреватели

Проф. А.С. Аметов
Проф. А.А. Баранов
Проф. Л.И. Дворецкий
Проф. Е.А. Егоров
Проф. В.Т. Ивашкин
Проф. А.Д. Каприн
Проф. Ю.А. Карпов
Проф. В.Н. Краснов
Проф. В.А. Куташов
Проф. А.Д. Макацария
Проф. Е.Л. Насонов
Проф. М.А. Пирадов
Проф. В.М. Свистушкин
Проф. В.Ю. Сельчук
Проф. В.Н. Серов
Проф. В.В. Цурко
Проф. А.Г. Чучалин
Проф. Н.Н. Яхно

коммерческий директор
А.М. Шутая

директор по рекламе
Е.Л. Соснина

отдел рекламы
С.А. Борткевича
Ю.В. Будильникова

дизайн

Ю.В. Перевиспа
В.П. Смирнов
Е.В. Тестова

отдел распространения

М.В. Казаков
П.А. Пучкова
Е.В. Федорова
Е.А. Шинтяпина

**техническая поддержка
и версия в Интернет**
К.В. Богомазов

Отпечатано: ООО ПО «Периодика»

Адрес: 105005, Москва, Гарднерoвский пер., д. 3, стр. 4
Тираж 50000 экз. Заказ № 21370

Распространяется по подписке

Свидетельство о регистрации средства массовой информации
ПИ № ФС77-53569 выдано Федеральной службой по надзору
в сфере связи и массовых коммуникаций

За содержание рекламных материалов редакция
ответственности не несет

Опубликованные статьи не возвращаются
и являются собственностью редакции

Мнение редакции не всегда совпадает с мнениями авторов

Полная или частичная перепечатка материалов
без письменного разрешения редакции не допускается

Бесплатно для медицинских учреждений с условием
обязательного ознакомления с размещенной рекламой

Журнал включен в Российский индекс научного цитирования
(РИНЦ)

▲ – на правах рекламы