

# Системные Гипертензии

РЕЦЕНЗИРУЕМЫЙ ЖУРНАЛ РОССИЙСКОГО ОБЩЕСТВА ПО АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТОНИИ



Клод Моне, 1880

Том 11 | №3 | 2014

## *В номере*

Результаты открытой наблюдательной международной многоцентровой проспективной программы ДРАЙВ

Об обучении и самообразовании пациента как важном шаге на пути повышения приверженности лечению

Психосоматические аспекты низкой приверженности больных артериальной гипертензией медикаментозной терапии

Почему с возрастом учащается встречаемость артериальной гипертензии?

Современные возможности монотерапии артериальной гипертензии при коморбидной патологии

Общность становления в филогенезе патогенеза эссенциальной артериальной гипертензии и синдрома резистентности к инсулину



# Системные Гипертензии Том №11, №3, 2014 System Hypertension Vol. №11, №3, 2014

## Главный редактор журнала

Ирина Евгеньевна Чазова – д-р мед. наук, проф., чл.-кор. РАМН (Москва) /  
Prof. Irina E. Chazova, MD, PhD,  
Associated Member of Russian Academy of Medical Sciences (Moscow)

## Зам. главного редактора

Сергей Анатольевич Бойцов – д-р мед. наук, проф. (Москва) /  
Prof. Sergey A. Boytsov, MD, PhD (Moscow)  
Ольга Дмитриевна Остроумова – д-р мед. наук, проф. (Москва) /  
Prof. Olga D. Ostroumova, MD, PhD (Moscow)  
Юрий Александрович Карпов – д-р мед. наук, проф. (Москва) /  
Prof. Yuri A. Karpov, MD, PhD (Moscow)

## Научный редактор

Юлия Валерьевна Жернакова – д-р мед. наук (Москва) /  
Yulia V. Zhernakova, MD, PhD (Moscow)

Журнал зарегистрирован в Государственном комитете  
Российской Федерации по печати.  
Reg. номер: ПИ № ФС77-43440

**Журнал включен в перечень изданий, рекомендованных  
Высшей аттестационной комиссией** (редакция – февраль 2010 г.)

Полнотекстовые версии всех номеров журнала размещены на сайте  
[www.con-med.ru](http://www.con-med.ru)

Бесплатная тематическая рассылка по специалистам.

Авторы, присылающие статьи для публикаций, должны быть ознакомлены  
с инструкциями для авторов и публичным авторским договором.  
Информация на сайте [www.hmp.ru](http://www.hmp.ru).

Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов.  
В статьях представлена точка зрения авторов, которая может  
не совпадать с мнением редакции журнала.

Полное или частичное воспроизведение материалов, опубликованных  
в журнале, допускается только с письменного разрешения редакции.  
Все права защищены. 2014 г.

Научное производственно-практическое издание.

Согласно рекомендациям Роскомнадзора выпуск и распространение данного  
производственно-практического издания допускается без размещения знака  
информационной продукции.



**объединённая  
редакция**

Телефон/факс: +7 (499) 500-38-83

E-mail: [or@hmp.ru](mailto:or@hmp.ru)

**Медицинский директор:** Б.А. Филимонов

**Исполнительный директор:** Э.А. Батова

**Научные редакторы:**

А.В. Шухова (руководитель отдела),  
М.Б. Капелович, Д.А. Катаев, Е.В. Наумова

**Арт-директор:**

Э.А. Шадзевский



**MEDIAMEDICA**

**«МедиаМедика»**

**Адрес:** 115054, Москва, Жуков проезд, стр. 19

**Почтовый адрес:** 127055, Москва, а/я 37

**Телефон/факс:** +7(495) 926-2983

**E-mail:** [media@con-med.ru](mailto:media@con-med.ru)

**Электронная версия:** [www.con-med.ru](http://www.con-med.ru)

**Директор:** Т.Л. Скоробогат ([tatiana@con-med.ru](mailto:tatiana@con-med.ru))

**Менеджер по работе с ключевыми клиентами:**  
Н.А. Зуева ([nelly@con-med.ru](mailto:nelly@con-med.ru))

**Директор по рекламе:** Н.М. Сурова

**Менеджеры по рекламе:**

Т.А. Романовская, С.Ю. Шульгина,  
Е.Д. Кандина, А.С. Барнинова

**Работа с подписчиками:**

Телефон: +7 (495) 926-2983 (доб. 125)

E-mail: [subscribe@con-med.ru](mailto:subscribe@con-med.ru)

Общий тираж 20 тыс. экз.

## Редакционная коллегия

Альберт Сарварович Гальявич – д-р мед. наук, проф. (Казань) /  
Prof. Albert S. Galjavich, MD, PhD (Kazan)

Жанна Давыдовна Кобалава – д-р мед. наук, проф. (Москва) /  
Prof. Jeanna D. Kobalava, MD, PhD (Moscow)

Валерий Владимирович Кухарчук – д-р мед. наук, проф.,  
чл.-кор. РАМН (Москва) / Prof. Valery V. Kukharchuk, MD, PhD,  
Associated Member of Russian Academy of Medical Sciences (Moscow)

Анатолий Иванович Мартынов – д-р мед. наук, проф., акад. РАМН  
(Москва) / Prof. Anatoly I. Martynov, MD, PhD, Academician  
of Russian Academy of Medical Sciences (Moscow)

Ирина Васильевна Медведева – д-р мед. наук, проф.,  
чл.-кор. РАМН (Тюмень) / Prof. Irina V. Medvedeva, MD, PhD, Associated  
Member of Russian Academy of Medical Sciences (Tyumen)

Сергей Николаевич Наконечников – д-р мед. наук (Москва) /  
Sergey N. Nakonechnikov, MD, PhD (Moscow)

Сергей Владимирович Недогода – д-р мед. наук, проф. (Волгоград) /  
Prof. Sergey V. Nedogoda, MD, PhD (Volgograd)

Давид Васильевич Небиеридзе – д-р мед. наук, проф. (Москва) /  
Prof. David V. Nebieridze, MD, PhD (Moscow)

Елена Владимировна Ощепкова – д-р мед. наук, проф. (Москва) /  
Prof. Elena V. Oshchepkova, MD, PhD (Moscow)

Валерий Иванович Подзолков – д-р мед. наук, проф. (Москва) /  
Prof. Valery I. Podzolkov, MD, PhD (Moscow)

Новелла Михайловна Чихладзе – д-р мед. наук (Москва) /  
Novella M. Chikhladze, MD, PhD (Moscow)

Ирина Ивановна Чукаева – д-р мед. наук, проф. (Москва) /  
Prof. Irina I. Chukaeva, MD, PhD (Moscow)

Маргус Виигимаа / Margus Viigimaa (Prof. Centre of cardiology  
North Estonia Medical Centre, Tallinn, Estonia)

Анна Ф. Доминичак / Anna F. Dominiczak (Prof. of medicine,  
Vice principal and head of college of medical, veterinary and life sciences  
University of Glasgow, Glasgow, Scotland)

Джузеппе Манчиа / Giuseppe Mancia (Prof. of Medicine, Head of the  
Division of Medicine of the University of Milan-Bicocca, Milan, Italy)

Петер М. Нилссон / Peter M. Nilsson (Prof., senior lecturer  
at the department of clinical sciences Lund University, University Hospital  
in Malmö, Sweden)

## Редакционный совет

Р.С. Карпов (Томск)

О.А. Кисляк (Москва)

М.В. Леонова (Москва)

А.Ю. Литвин (Москва)

Т.В. Мартынюк (Москва)

В.А. Невзорова (Владивосток)

Ю.П. Никитин (Новосибирск)

М.Ю. Огарков (Кемерово)

Н.Б. Перепеч (Санкт-Петербург)

Т.А. Петричко (Хабаровск)

Ю.М. Поздняков (Жуковский)

А.Н. Рогоза (Москва)

Г.И. Симонова (Новосибирск)

Ю.Н. Сиренко (Киев)

В.В. Скибицкий (Краснодар)

В.И. Скворцова (Москва)

С.Н. Терещенко (Москва)

А.В. Туев (Пермь)

Т.В. Тюрина (Ленинградская область)

С.А. Шальнова (Москва)

М.В. Шестакова (Москва)

С.С. Якушин (Рязань)



# Содержание

<b>КАРДИОЛОГИЯ</b> Результаты открытой наблюдательной международной многоцентровой проспективной программы по изучению эффективности, безопасности и переносимости первого прямого ингибитора ренина, препарата Расилез® (алискирен), у пациентов с артериальной гипертензией в реальной клинической практике (ДРАЙВ) И.Е.Чазова	5
Обучение и самообразование пациента – важный шаг на пути повышения приверженности пациента лечению И.Е.Чазова, Ф.Т.Агеев, Т.В.Фофанова, Н.М.Чихладзе, М.Б.Кузнецова, М.Д.Смирнова, В.А.Острогорская, Ю.С.Герасченко	7
Психосоматические аспекты низкой приверженности больных артериальной гипертензией медикаментозной терапии Т.В.Фофанова, Ф.Т.Агеев, Е.Б.Кадушина, М.Ю.Дробизhev, М.Д.Смирнова, А.Е.Кузьмина	11
Влияние фиксированной комбинации амлодипина и периндоприла (препарат Престанс) на механизмы тепловой адаптации у больных артериальной гипертензией Ф.Т.Агеев, М.Д.Смирнова, Т.В.Фофанова, О.Н.Свирида, Г.В.Михайлов, Г.Г.Коновалова, В.З.Ланкин, Б.А.Ревич	16
Почему с возрастом учащается встречаемость артериальной гипертензии? О.Б.Поселегина, Е.Б.Поселегина, Нахед Аль-Гальбан	22
Блокаторы рецепторов к ангиотензину II в лечении артериальной гипертензии у пациентов с сопутствующей патологией: фокус внимания на кандесартан. Д.И.Трухан	24
Современные возможности монотерапии артериальной гипертензии при коморбидной патологии. Г.Н.Гороховская, В.Л.Юн	29
Возможности блокаторов рецепторов ангиотензина II (сартанов) у больных артериальной гипертензией. Т.Е.Морозова, Т.Б.Андрущишина, С.В.Гонтаренко	33
Сравнительная оценка зофеноприла: значимы ли для клиники особенности ингибиторов ангиотензинпревращающего фермента? А.А.Кириченко	39
Комбинированная терапия артериальной гипертензии: возможности на фиксированной комбинации ирбесартана с гидрохлоротиазидом О.Д.Остроумова, Т.Ф.Гусева, О.В.Бондарец	43
Фармакоэпидемиологическое исследование диуретиков при лечении гипертонической болезни в амбулаторных условиях А.И.Пономарева, О.Г.Компаниец, Р.М.Линчак, М.М.Немировская, М.В.Строкань, А.Э.Бабич	48
<b>МЕТАБОЛИЧЕСКИЕ НАРУШЕНИЯ</b> Филогенетическая теория патологии. Общность становления в филогенезе патогенеза эссенциальной артериальной гипертензии и синдрома резистентности к инсулину. В.Н.Титов	53
<b>КАРДИОПУЛЬМОНОЛОГИЯ</b> Влияние силденафила на клинические проявления и гемодинамические показатели у больных легочной артериальной гипертензией, ассоциированной с системными ревматическими заболеваниями. А.В.Волков, Н.Н.Юдкина, И.А.Курмуков, Е.В.Николаева, Е.Л.Насонов	61
<b>ОБЗОРЫ</b> β-Адреноблокаторы при сердечно-сосудистых заболеваниях: фокус на метопролол. Г.А.Барышникова, И.И.Степанова, Н.А.Кудрявцева	68
Ингибитор ангиотензинпревращающего фермента периндоприл в лечении пациентов с артериальной гипертензией. А.И.Мартынов, И.В.Урлаева, Е.В.Акатова, О.П.Николин	74
Плейотропные свойства дигидропиридиновых антагонистов кальциевых каналов. Г.С.Аникин	81
Небиволол при лечении больных артериальной гипертензией. О.М.Михеева, И.А.Комиссаренко	83
Роль повышенной активности симпатического отдела вегетативной нервной системы в развитии осложнений сердечно-сосудистых заболеваний у больных артериальной гипертензией: фармакологические аспекты. С.Р.Гиляревский	88
<b>НОВОСТИ</b> Азилсартана медоксомил – расширение возможностей в улучшении контроля артериального давления	95

# Contents

<b>CARDIOLOGY</b> The results of the open observational, international, multicenter, prospective program to assess the efficacy, safety and tolerability of the first direct renin inhibitor Rasilez® (aliskiren) in patients with arterial hypertension in 'real-life' clinical practice settings (DRIVE). I.Ye.Chazova	5
Education and self-education of the patients is an important step towards increasing patients acceptance of therapy I.Ye.Chazova, F.T.Ageev, T.V.Fofanova, N.M.Chikhladze, M.B.Kuznetsova, M.D.Smirnova, V.A.Ostrogorskaya, Yu.S.Geraschenko	7
Psychosomatic aspects of low adherence to antihypertensive therapy in patients with arterial hypertension T.V.Fofanova, F.T.Ageev, E.B.Kadushina, M.Yu.Drobizhev, M.D.Smirnova, A.E.Kuzmina	11
The impact of fixed combination of amlodipine and perindopril (drug Prestance) on the mechanisms of heat adaptation in patients with arterial hypertension F.T.Ageev, M.D.Smirnova, T.V.Fofanova, O.N.Svirida, G.V.Mikhailov, G.G.Konovalovala, V.Z.Lankin, B.A.Revich	16
Why occurrence of arterial hypertension with age becomes frequent? O.B.Poseliugina, E.B.Poseliugina N.Al-Galban	22
Angiotensin II receptor blockers in the treatment of arterial hypertension in patients with concomitant pathology: focus on candesartan. D.I.Trukhan	24
Modern opportunities of monotherapy in patients with arterial hypertension associated with comorbid disorders. G.N.Gorokhovskaya, V.L.Yun	29
Possibilities ARB II (sartans) in hypertensive patients. T.E.Morozova, T.B.Andrushchishina, S.V.Gontarenko	33
Comparative evaluation of zofenopril. Are the characteristics of angiotensin I converting enzyme inhibitors important for the practice? A.A.Kirichenko	39
The combination therapy in arterial hypertension: opportunities of the fixed combination of irbesartan and hydrochlorothiazide O.D.Ostromova, T.F.Guseva, O.V.Bondarets	43
Pharmacoepidemiological study of recommendations of diuretics for the treatment of hypertension in the outpatient setting A.I.Ponomareva, O.G.Kompaniets, R.M.Linchak, M.M.Nemirovskaya, M.V.Strokan, A.E.Babich	48
<b>METABOLIC DISTURBANCES</b> Phylogentic theory of pathology. Common phylogenetic features in the pathogenesis of essential arterial hypertension and insulin resistance syndrome. V.N.Titov	53
<b>CARDIOPULMONOLOGY</b> Effect of sildenafil on clinical evidence and hemodynamic parameters in patients with pulmonary arterial hypertension, associated with systemic rheumatic diseases A.V.Volkov, N.N.Udkina, I.A.Kurmukov, Ye.V.Nikolaeva, Ye.L.Nasonov	61
<b>REVIEWS</b> Beta-adrenergic blocking agent in cardiovascular disease: focus on metoprolol. G.A.Baryshnikov, I.I.Stepanova, N.A.Kudryavtseva	68
Perindopril is angiotensin-converting enzyme inhibitor in treatment patients with arterial hypertension. A.I.Martynov, I.V.Urlaeva, Ye.V.Akatova, O.P.Nikolin	74
Pleiotropic features of dihydropyridine calcium channel antagonists. G.S.Anikin	81
Nebivolol for treatment patients with arterial hypertension. O.M.Mikheeva, I.A.Komisarenko	83
The role of the vegetative part of sympathetic nervous system in development of cardiovascular complications in patients with arterial hypertension: pharmacological aspects S.R.Gilyarevsky	88
<b>NEWS</b> Azilsartan medoxomil – broaden options to improve blood pressure control	95