

# Системные Гипертензии

РЕЦЕНЗИРУЕМЫЙ ЖУРНАЛ РОССИЙСКОГО ОБЩЕСТВА ПО АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТОНИИ



Клод Моне, 1899

Том 10 | №4 | 2013

## *В номере*

Европейские рекомендации 2013 г. по лечению артериальной гипертензии

О распространенности артериальной гипертензии на примере крупного города

Коагулологические факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний

Влияние климатических факторов на пациентов с артериальной гипертензией

Современные возможности медикаментозной терапии артериальной гипертензии

Инновации в лечении легочной артериальной гипертензии



# Системные Гипертензии Том №10, №4, 2013 System Hypertension Vol. №10, №4, 2013

## Главный редактор журнала

Ирина Евгеньевна Чазова – д-р мед. наук, проф., чл.-кор. РАМН (Москва) /  
Prof. Irina E. Chazova, MD, PhD,  
Associated Member of Russian Academy of Medical Sciences (Moscow)

## Зам. главного редактора

Сергей Анатольевич Бойцов – д-р мед. наук, проф. (Москва) /  
Prof. Sergey A. Boytsov, MD, PhD (Moscow)  
Ольга Дмитриевна Остроумова – д-р мед. наук, проф. (Москва) /  
Prof. Olga D. Ostroumova, MD, PhD (Moscow)  
Юрий Александрович Карпов – д-р мед. наук, проф. (Москва) /  
Prof. Yuri A. Karpov, MD, PhD (Moscow)

## Научный редактор

Людмила Геннадьевна Ратова – канд. мед. наук (Москва) /  
Ludmila G. Ratova, MD, PhD (Moscow)

Журнал зарегистрирован в Государственном комитете  
Российской Федерации по печати.  
Рег. номер: ПИ № ФС77-43440

**Журнал включен в перечень изданий, рекомендованных  
Высшей аттестационной комиссией** (редакция – февраль 2010 г.)

Полнотекстовые версии всех номеров журнала размещены на сайте  
[www.con-med.ru](http://www.con-med.ru)

Бесплатная тематическая рассылка по специалистам.

Авторы, присылающие статьи для публикаций, должны быть ознакомлены  
с инструкциями для авторов и публичным авторским договором.  
Информация на сайте [www.hmp.ru](http://www.hmp.ru).

Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов.  
В статьях представлена точка зрения авторов, которая может  
не совпадать с мнением редакции журнала.

Полное или частичное воспроизведение материалов, опубликованных  
в журнале, допускается только с письменного разрешения редакции.  
Все права защищены. 2013 г.

Научное производственно-практическое издание.  
Согласно рекомендациям Роскомнадзора выпуск и распространение данного  
производственно-практического издания допускается без размещения знака  
информационной продукции.



**объединённая  
редакция**

**Телефон/факс:** +7 (499) 500-38-83

**E-mail:** [or@hmp.ru](mailto:or@hmp.ru)

**Медицинский директор:** Б.А. Филимонов

**Исполнительный директор:** Э.А. Батова

**Научные редакторы:**

А.В. Шухова (руководитель отдела),  
М.Б. Капелович, Д.А. Катаев, Е.В. Наумова

**Арт-директор:**

Э.А. Шадзевский



**MEDIA MEDICA**

**«Медиа Медика»**

**Адрес:** 115054, Москва, Жуков проезд, стр. 19

**Почтовый адрес:** 127055, Москва, а/я 37

**Телефон/факс:** +7(495) 926-2983

**E-mail:** [media@con-med.ru](mailto:media@con-med.ru)

**Электронная версия:** [www.con-med.ru](http://www.con-med.ru)

**Директор:** Т.Л. Скоробогат ([tatiana@con-med.ru](mailto:tatiana@con-med.ru))

**Менеджер по работе с ключевыми клиентами:**  
Н.А. Зуева ([nelly@con-med.ru](mailto:nelly@con-med.ru))

**Директор по рекламе:** Н.М. Сурова

**Менеджеры по рекламе:**

Т.А. Романовская, С.Ю. Шульгина, Ю.В. Соболева

**Работа с подписчиками:**

Телефон: +7 (495) 926-2983 (доб. 125)

E-mail: [subscribe@con-med.ru](mailto:subscribe@con-med.ru)

Общий тираж 20 тыс. экз.

## Редакционная коллегия

Альберт Сарварович Галаявич – д-р мед. наук, проф. (Москва) /  
Prof. Albert S. Galjavich, MD, PhD (Moscow)

Жанна Давыдовна Кобалава – д-р мед. наук, проф. (Москва) /  
Prof. Jeanna D. Kobalava, MD, PhD (Moscow)

Валерий Владимирович Кухарчук – д-р мед. наук, проф.,  
чл.-кор. РАМН (Москва) / Prof. Valery V. Kukharchuk, MD, PhD,  
Associated Member of Russian Academy of Medical Sciences (Moscow)

Анатолий Иванович Мартынов – д-р мед. наук, проф., акад. РАМН  
(Москва) / Prof. Anatoly I. Martynov, MD, PhD, Academician  
of Russian Academy of Medical Sciences (Moscow)

Ирина Васильевна Медведева – д-р мед. наук, проф.,  
чл.-кор. РАМН (Тюмень) / Prof. Irina V. Medvedeva, MD, PhD, Associated  
Member of Russian Academy of Medical Sciences (Tyumen)

Сергей Николаевич Наконечников – д-р мед. наук (Москва) /  
Sergey N. Nakonechnikov, MD, PhD (Moscow)

Сергей Владимирович Недогода – д-р мед. наук, проф. (Волгоград) /  
Prof. Sergey V. Nedogoda, MD, PhD (Volgograd)

Давид Васильевич Небиеридзе – д-р мед. наук, проф. (Москва) /  
Prof. David V. Nebieridze, MD, PhD (Moscow)

Валерий Иванович Подзолков – д-р мед. наук, проф. (Москва) /  
Prof. Valery I. Podzolkov, MD, PhD (Moscow)

Вероника Игоревна Скворцова – д-р мед. наук, проф.,  
чл.-кор. РАМН (Москва) / Prof. Veronika I. Skvortsova, MD, PhD,  
Associated Member of Russian Academy of Medical Sciences (Moscow)

Новелла Михайловна Чихладзе – д-р мед. наук (Москва) /  
Novella M. Chikhladze, MD, PhD (Moscow)

Светлана Анатольевна Шальнова – д-р мед. наук, проф. (Москва) /  
Prof. Svetlana A. Shalnova, MD, PhD (Moscow)

Марина Владимировна Шестакова (Москва) – д-р мед. наук, проф.,  
чл.-кор. РАМН (Москва) / Prof. Marina V. Shestakova, MD, PhD,  
Associated Member of Russian Academy of Medical Sciences (Moscow)

Джузеппе Манчиа / Giuseppe Mancina (Professor of Medicine,  
Head of the Division of Internal Medicine of the University  
of Milan-Bicocca at the S. Gerardo Hospital, Milan, Italy)

Салим Юсуф / Salim Yusuf (Professor of Medicine, Director,  
Population Health Research Institute, Hamilton, Canada)

## Редакционный совет

Р.С. Карпов (Томск)

О.А. Кисляк (Москва)

М.В. Леонова (Москва)

А.Ю. Литвин (Москва)

Т.В. Мартынюк (Москва)

В.А. Невзорова (Владивосток)

Ю.П. Никитин (Новосибирск)

М.Ю. Огарков (Кемерово)

Е.В. Ощепкова (Москва)

Н.Б. Перепеч (Санкт-Петербург)

Т.А. Петричко (Хабаровск)

Ю.М. Поздняков (Жуковский)

А.Н. Рогоза (Москва)

Г.И. Симонова (Новосибирск)

Ю.Н. Сиренко (Киев)

В.В. Скибицкий (Краснодар)

С.Н. Терещенко (Москва)

А.В. Туев (Пермь)

Т.В. Тюрина

(Ленинградская область)

И.И. Чукаева (Москва)

С.С. Якушин (Рязань)

# Содержание

## КАРДИОЛОГИЯ

Рекомендации ESH/ESC 2013 г. по лечению артериальной гипертензии

5

**Место блокаторов рецепторов ангиотензина в лечении артериальной гипертензии согласно последним рекомендациям (2013 г.) Европейского общества по гипертензии (ESH) и Европейского общества кардиологов (ESC) по лечению артериальной гипертензии**  
И.И.Чукаева, М.В.Соловьева, С.Н.Литвинова

27

**Распространенность артериальной гипертензии как фактора риска сердечно-сосудистых заболеваний в крупном городе Сибирского федерального округа.** И.Е.Чазова, И.А.Трубачева, Ю.В.Жернакова, Е.В.Ощепкова, В.Н.Серебрякова, В.С.Кавешников, Р.С.Карпов

30

**Рациональная фармакотерапия артериальной гипертензии: возможности урапидила**

Т.Е.Морозова, Т.Б.Андрущишина, Д.Г.Шмарова

38

**Современные подходы к комбинированной терапии артериальной гипертензии.** Д.А.Напалков, А.В.Жилenko

44

**Коагулогические факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний в популяции взрослого населения Томска**

А.Б.Добровольский, Е.В.Титаева, Е.Б.Яровая, А.Н.Сторожилова, Ю.В.Жернакова, Е.В.Ощепкова, Е.П.Панченко, И.А.Трубачева, В.Н.Серебрякова, В.С.Кавешников, И.Е.Чазова, Р.С.Карпов

50

**Современные возможности медикаментозной терапии артериальной гипертензии. Место кандесартана**

О.Л.Барбараш, В.В.Кашталап

55

**Влияние климатических факторов на пациентов с артериальной гипертензией, в том числе в сочетании с хронической обструктивной болезнью легких и/или бронхиальной астмой.** И.Е.Чазова, Л.Г.Ратова, Ю.А.Долгушева, Б.М.Назаров, О.Ю.Агапова, О.А.Сивакова, П.В.Галицин, А.В.Рвачева, Т.В.Кузнецова, В.Б.Бейлина, Г.А.Ткачев, Е.И.Казначеева, К.А.Зыков

59

**Сравнительный анализ терапии «типичной практикой» и фиксированной комбинацией периндоприла аргинина и индапамида у пациентов с артериальной гипертензией и нарушением функции почек.** С.В.Шиганов, В.В.Баев, А.П.Шулбаев

66

## КАРДИОПУЛЬМОНОЛОГИЯ

**Риоцигуат – первый лекарственный препарат инновационного класса стимуляторов гуанилатциклазы для лечения больных легочной артериальной гипертензией.** И.Е.Чазова, Т.В.Мартынюк

70

## ОБЗОРЫ

**Лерканидипин – антагонист кальция III поколения: обзор эффективности в терапии артериальной гипертензии**

В.С.Задонченко, Г.Г.Шехян, А.А.Ялымов, С.И.Варенцов

76

**Клинико-фармакологические аспекты применения метопролола.** Г.С.Аникин, И.М.Чернова, В.Г.Винокуров

80

## НОВОСТИ

**Летняя школа по артериальной гипертензии 2013 г. в Португалии.** О.А.Архипова, И.В.Старостин

84

# Contents

## CARDIOLOGY

2013 ESH/ESC Guidelines for the management of arterial hypertension

5

**Place of angiotensin receptor blockers in the treatment of hypertension according to the latest recommendations of the 2013 European Society of Hypertension (ESH) and the European Society of Cardiology (ESC) for the treatment of hypertension**

I.I.Chukaeva, M.V.Solovieva, S.N.Litvinova

27

**The prevalence of arterial hypertension as a risk factor of cardiovascular diseases in one of the cities in Siberian Federal District**

I.E.Chazova, I.A.Trubacheva, Yu.V.Zhernakova, E.V.Oshchepkova, V.N.Serebriakova, V.S.Kaveshnikov, R.S.Karpov

30

**Rational pharmacotherapy of hypertension. Urapidil potential.** T.E.Morozova, T.B.Andruschishina, D.G.Shmarova

38

**Modern approaches to combined therapy of arterial hypertension.** D.A.Napalkov, A.V.Zhilenko

44

**Coagulologic risk factors of heart disease in the adult population of Tomsk.** A.B.Dobrovolsky, E.V.Titaeva, E.B.Yarovaya, A.N.Storozhilova, Yu.V.Zhernakova, E.V.Oshchepkova, E.P.Panchenko, I.A.Trubacheva, V.N.Serebriakova, V.S.Kaveshnikova, I.E.Chazova, R.S.Karpov

50

**Modern possibilities of hypertension drug therapy. Candesartan and its place in the therapy.** O.L.Barbarash, V.V.Kashtalap

55

**The effects of climate in patients with arterial hypertension, including in combination with chronic obstructive pulmonary disease and/or bronchial asthma.** I.E.Chazova, L.G.Ratova, Y.A.Dolgusheva, B.M.Nazarov, O.Y.Agapova, O.A.Sivakova, P.V.Galitsin, A.V.Rvacheva, T.V.Kuznetsova, V.B.Beilina, G.A.Tkachev, E.I.Kaznacheeva, K.A.Zykov

59

**The comparative analysis of therapy by «typical practice» and the fixed combination perindopril and indapamide an arterial hypertension with kidney insufficiency.** S.V.Shiganov, V.V.Baev, A.P.Shulbayev

66

## CARDIOPULMONOLOGY

**Riociguat as the first innovative guanylatecyclase stimulators class drugs for pulmonary arterial hypertension patients treatment**

I.E.Chazova, T.V.Martynyuk

70

## REVIEWS

**Lercanidipine as a calcium antagonist of the third generation: a review of effectiveness in the hypertension treatment**

V.S.Zadionchenko, G.G.Shekhyan, A.A.Yalymov, S.I.Varentsov

76

**Clinico-pharmacological aspects of metoprolol use.** G.S.Anikin, I.M.Chernova, V.G.Vinokurov

80

## NEWS

**Summer School on hypertension 2013 in Portugal.** O.A.Arkipova, I.V.Starostin

84