

# Системные Гипертензии

РЕЦЕНЗИРУЕМЫЙ ЖУРНАЛ РОССИЙСКОГО ОБЩЕСТВА ПО АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТОНИИ



Канта Харусаки

Том 13 | №1 | 2016

## *В номере*

Лечение артериальной гипертензии согласно мнению российских и европейских экспертов

Фибрилляция предсердий у пациентов с артериальной гипертензией

Современные возможности диагностики при артериальной гипертензии

Ангиопротекция у пациентов с метаболическим синдромом

Пульсурежающая фармакотерапия

Ранняя диагностика легочной артериальной гипертензии

# Системные Гипертензии

2016, Том 13, №1

**Sistemnye gipertenzii =  
Systemic Hypertension**

2016, Vol. 13, No. 1

Журнал включен в перечень изданий,  
рекомендованных  
Высшей аттестационной комиссией  
(редакция – февраль 2010 г.)

Полнотекстовые версии всех номеров журнала  
размещены на сайте [www.con-med.ru](http://www.con-med.ru)



**объединённая  
редакция**

«Объединённая редакция»

«Ob'edinyonnaya redaktsia»  
Телефон/факс: +7 (499) 500-38-83

E-mail: [or@hpmr.ru](mailto:or@hpmr.ru)

Медицинский директор: Б.А. Филимонов  
Исполнительный директор: Э.А. Батова

Научные редакторы:

А.В. Шухова (руководитель отдела),  
М.Б. Капелович, Д.А. Катаев, Е.В. Наумова

Арт-директор:  
Э.А. Шадзевский



**MEDIAMEDICA**

**ММА «МедиаМедика»**

**ММА «MediaMedica»**

Адрес: 115054, Москва, Жуков проезд, стр. 19

Почтовый адрес: 127055, Москва, а/я 37

Телефон/факс: +7(495) 926-29-83

E-mail: [media@con-med.ru](mailto:media@con-med.ru)

Электронная версия: [www.con-med.ru](http://www.con-med.ru)

Директор: Т.Л. Скоробогат  
([tatiana@con-med.ru](mailto:tatiana@con-med.ru))

Менеджер по работе с ключевыми  
клиентами:

Н.А. Зуева ([nelly@con-med.ru](mailto:nelly@con-med.ru))

Директор по рекламе: Н.М. Сурова

Менеджеры по рекламе:

Т.А. Романовская, С.Ю. Шульгина,

Е.Д. Кандина, А.С. Барина

Работа с подписчиками:

Телефон: +7 (495) 926-29-83 (доб. 125)

E-mail: [subscribe@con-med.ru](mailto:subscribe@con-med.ru)

Журнал зарегистрирован в Федеральной службе  
по надзору в сфере связи, информационных технологий  
и массовых коммуникаций (Роскомнадзор).

Рег. номер: ПИ №ФС77-63970

Общий тираж 20 тыс. экз.

Учредитель ЗАО «Медицинские издания».

Издание распространяется бесплатно.

Каталог «Пресса России» 39212.

Авторы, присылающие статьи для публикаций, должны  
быть ознакомлены с инструкциями для авторов  
и публичным авторским договором.

Информация на сайте [www.hpmr.ru](http://www.hpmr.ru).

Редакция не несет ответственности за содержание  
рекламных материалов. В статьях представлена точка  
зрения авторов, которая может не совпадать с мнением

редакции журнала. Полное или частичное  
воспроизведение материалов, опубликованных  
в журнале, допускается только с письменного  
разрешения редакции. Все права защищены. 2016 г.  
Научное производственно-практическое издание  
для профессионалов в области здравоохранения.  
Согласно рекомендациям Роскомнадзора выпуск  
и распространение данного производственно-  
практического издания допускается без размещения  
знака информационной продукции.

| ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР                         |                                 | EDITOR-IN-CHIEF   |
|--|---------------------------------|---|
| Чазова И.Е. (Москва)                     | Чл.-кор. РАН, профессор, д.м.н. | Irina E. Chazova, prof., MD, PhD (Moscow, Russia)             |
| ЗАМЕСТИТЕЛИ ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА           |                                 | DEPUTIES EDITOR-IN-CHIEF                                      |
| Бойцов С.А. (Москва)                     | Профессор, д.м.н.               | Sergey A. Boytsov, prof., MD, PhD (Moscow, Russia)            |
| Остроумова О.Д. (Москва)                 | Профессор, д.м.н.               | Olga D. Ostroumova, prof., MD, PhD (Moscow, Russia)           |
| Карпов Ю.А. (Москва)                     | Профессор, д.м.н.               | Yury A. Karpov, prof., MD, PhD (Moscow, Russia)               |
| ОТВЕТСТВЕННЫЙ СЕКРЕТАРЬ                  |                                 | RESPONSIBLE SECRETARY   |
| Жернакова Ю.В. (Москва)                  | Д.м.н.                          | Yulia V. Zhernakova, MD, PhD (Moscow, Russia)                 |
| РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ                    |                                 | EDITORIAL BOARD   |
| Галивич А.С. (Казань)                    | Профессор, д.м.н.               | Albert S. Galjovich, prof., MD, PhD (Kazan, Russia)           |
| Кобалава Ж.Д. (Москва)                   | Профессор, д.м.н.               | Jeanna D. Kobalava, prof., MD, PhD (Moscow, Russia)           |
| Кухарчук В.В. (Москва)                   | Чл.-кор. РАН, профессор, д.м.н. | Valery V. Kukharchuk, prof., MD, PhD (Moscow, Russia)         |
| Мартынов А.И. (Москва)                   | Чл.-кор. РАН, профессор, д.м.н. | Anatoly I. Martynov, prof., MD, PhD (Moscow, Russia)          |
| Медведева И.В. (Тюмень)                  | Чл.-кор. РАН, профессор, д.м.н. | Irina V. Medvedeva, prof., MD, PhD (Tyumen, Russia)           |
| Наконечников С.Н. (Москва)               | Профессор, д.м.н.               | Sergey N. Nakonechnikov, prof., MD, PhD (Moscow, Russia)      |
| Недогода С.В. (Волгоград)                | Профессор, д.м.н.               | Sergey V. Nedogoda, prof., MD, PhD (Volgograd, Russia)        |
| Небиеридзе Д.В. (Москва)                 | Профессор, д.м.н.               | David V. Nebieridze, prof., MD, PhD (Moscow, Russia)          |
| Ощепкова Е.В. (Москва)                   | Профессор, д.м.н.               | Elena V. Oshchepkova, prof., MD, PhD (Moscow, Russia)         |
| Подзолков В.И. (Москва)                  | Профессор, д.м.н.               | Valery I. Podzolkov, prof., MD, PhD (Moscow, Russia)          |
| Чихладзе Н.М. (Москва)                   | Профессор, д.м.н.               | Novella M. Chikhladze, prof., MD, PhD (Moscow, Russia)        |
| Чукаева И.И. (Москва)                    | Профессор, д.м.н.               | Irina I. Chukaeva, prof., MD, PhD (Moscow, Russia)            |
| Виигимаа М. (Таллинн, Эстония)           | Профессор                       | Margus Viigimaa, prof. (Tallinn, Estonia)                     |
| Доминичак Анна Ф.<br>(Глазго, Шотландия) | Профессор                       | Anna F. Dominiczak, prof. (Glasgow, Scotland)                 |
| Манчиа Дж. (Милан, Италия)               | Профессор                       | Giuseppe Mancia, prof. (Milan, Italy)                         |
| Нилссон Петер М.<br>(Мальме, Швеция)     | Профессор                       | Peter M. Nilsson, prof. (Malmö, Sweden)                       |
| РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ                       |                                 | EDITORIAL COUNCIL   |
| Карпов Р.С. (Томск)                      | Академик РАН, профессор, д.м.н. | Rostislav S. Karpov, prof., MD, PhD (Tomsk, Russia)           |
| Кисляк О.А. (Москва)                     | Профессор, д.м.н.               | Oksana A. Kislyak, prof., MD, PhD (Moscow, Russia)            |
| Леонова М.В. (Москва)                    | Чл.-кор. РАН, профессор, д.м.н. | Marina V. Leonova, prof., MD, PhD (Moscow, Russia)            |
| Литвин А.Ю. (Москва)                     | Д.м.н.                          | Alexander Yu. Litvin, MD, PhD (Moscow, Russia)                |
| Мартынюк Т.В. (Москва)                   | Д.м.н.                          | Tamila V. Martynyuk, MD, PhD (Moscow, Russia)                 |
| Невзорова В.А. (Владивосток)             | Профессор, д.м.н.               | Vera A. Nevzorova, prof., MD, PhD (Vladivostok, Russia)       |
| Никитин Ю.П. (Новосибирск)               | Академик РАН, профессор, д.м.н. | Yury P. Nikitin, prof., MD, PhD (Novosibirsk, Russia)         |
| Огарков М.Ю. (Кемерово)                  | Профессор, д.м.н.               | Mikhail Yu. Ogarkov, prof., MD, PhD (Kemerovo, Russia)        |
| Перепеч Н.Б. (Санкт-Петербург)           | Профессор, д.м.н.               | Nikita B. Perepech, prof., MD, PhD (St. Petersburg, Russia)   |
| Петричко Т.А. (Хабаровск)                | Профессор, д.м.н.               | Tatyana A. Petrichko, prof., MD, PhD (Khabarovsk, Russia)     |
| Поздняков Ю.М. (Жуковский)               | Профессор, д.м.н.               | Yuriy M. Pozdnyakov, prof., MD, PhD (Zhukovsky, Russia)       |
| Рогоза А.Н. (Москва)                     | Профессор, д.б.н.               | Anatoliy N. Rogoza, prof., PhD (Moscow, Russia)               |
| Симонова Г.И. (Новосибирск)              | Профессор, д.м.н.               | Galina I. Simonova, prof., MD, PhD (Novosibirsk, Russia)      |
| Сиренко Ю.Н. (Киев)                      | Профессор, д.м.н.               | Yuriy N. Sirenko, prof., MD, PhD (Kiev, Ukraine)              |
| Скибицкий В.В. (Краснодар)               | Профессор, д.м.н.               | Vitaliy V. Skibitskiy, prof., MD, PhD (Krasnodar, Russia)     |
| Скворцова В.И. (Москва)                  | Чл.-кор. РАН, профессор, д.м.н. | Veronika I. Skvortsova, prof., MD, PhD (Moscow, Russia)       |
| Терещенко С.Н. (Москва)                  | Профессор, д.м.н.               | Sergey N. Tereshchenko, prof., MD, PhD (Moscow, Russia)       |
| Тувев А.В. (Пермь)                       | Академик РАН, профессор, д.м.н. | Alexander V. Tuv, prof., MD, PhD (Perm, Russia)               |
| Тюрин Т.В.<br>(Ленинградская область)    | Профессор, д.м.н.               | Tatyana V. Tyurina, prof., MD, PhD (Leningrad region, Russia) |
| Шальнова С.А. (Москва)                   | Профессор, д.м.н.               | Svetlana A. Shalnova, prof., MD, PhD (Moscow, Russia)         |
| Шестакова М.В. (Москва)                  | Чл.-кор. РАН, профессор, д.м.н. | Marina V. Shestakova, prof., MD, PhD (Moscow, Russia)         |
| Якушин С.С. (Рязань)                     | Профессор, д.м.н.               | Sergey S. Yakushin, prof., MD, PhD (Ryazan, Russia)           |

# СОДЕРЖАНИЕ

## ■ КАРДИОЛОГИЯ

### **Место $\beta$ -адреноблокаторов в лечении артериальной гипертензии, согласно мнению российских и европейских экспертов**

О.Д.Остроумова, В.М.Фомина, Г.Н.Щукина, Е.А.Смолярчук

6

### **Предикторы прогрессирования фибрилляции предсердий у пациентов с артериальной гипертензией**

В.И.Подзолков, А.И.Тарзиманова

11

### **Регуляторно-адаптивный статус в определении эффективности бисопролола и соталола у пациентов с гипертонической болезнью и желудочковыми нарушениями ритма сердца**

И.З.Шубитидзе, В.Г.Трегубов, В.М.Покровский

15

### **Современные возможности радионуклидной диагностики при артериальной гипертензии**

А.А.Аншелес, В.Б.Сергиенко

22

### **Возможности периндоприла в ангиопротекции у пациентов с метаболическим синдромом после терапии тиазидсодержащей комбинацией**

С.В.Недогода, В.О.Смирнова, В.Ю.Хрипаева, Р.В.Палашкин, А.А.Ледяева, Е.В.Чумачок, А.С.Саласюк

30

## ■ КАРДИОПУЛЬМОНОЛОГИЯ

### **Валидация опросника для ранней диагностики легочной артериальной гипертензии и хронической тромбоэмболической легочной гипертензии**

З.С.Валиева, С.И.Глухова, Т.В.Мартынюк, И.Е.Чазова

34

## ■ ВОПРОСЫ ДИАГНОСТИКИ

### **МикроРНК в диагностике хронической сердечной недостаточности: состояние проблемы и результаты пилотного исследования**

И.В.Жиров, А.Г.Кочетов, А.В.Засеева, О.В.Лянг, А.А.Скворцов, А.А.Абрамов, Р.Р.Гимадиев, В.П.Масенко, С.Н.Терещенко

39

## ■ ОБЗОРЫ

### **Петлевые диуретики в лечении артериальной гипертензии и отеочного синдрома**

А.А.Кириченко

47

## ■ ВОЗМОЖНОСТИ ТЕРАПИИ

### **Пульсурежающая фармакотерапия у пациентов с гипертонической болезнью и хронической сердечной недостаточностью: теория и проблемы применения в реальной клинической практике**

А.И.Пономарева, О.Г.Компаниец, Р.М.Линчак, Г.С.Иванчура

52