

# Справочник ПОЛИКЛИНИЧЕСКОГО ВРАЧА № 4 2013 г.

## ИНТЕРВЬЮ С ВРАЧОМ

Пациенту необходимо такое средство, которое бы действовало быстро, эффективно купируя боль

Интервью с Н.В.Пизовой 4

## ТЕРАПЕВТИЧЕСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ

Гипотензивная и органопротективная эффективность валсартана

М.В.Леонова 8

Боли в спине: подходы к стратификации пациентов в поликлинической практике

О.В.Воробьева 15

Терапия заболеваний опорно-двигательного аппарата, часто встречающихся на приеме у врача поликлиники

О.А.Шавловская 20

## ФАРМАЦИЯ

Препараты МНН – Тева 25

## СПЕЦИАЛИСТЫ

### Кардиолог

Место комбинированного антигипертензивного препарата Энзикс в современном лечении артериальной гипертензии

Г.Г.Шехян, А.А.Ялымов, А.М.Щикота, В.С.Задионченко 26

### Невролог

Болезнь Меньера 33

Проблемы диагностики и лечения головной боли напряжения

М.И.Корешкина 34

Алгоритм диагностики и лечения боли в нижней части спины

А.Б.Данилов 37

### Эндокринолог

Актуальность самоконтроля гликемии у пациентов с сахарным диабетом

Н.А.Черникова 44

Современные принципы диагностики и лечения диабетической полинейропатии нижних конечностей

В.Б.Бреговский, О.Е.Хуторная 46

## ХИРУРГИЧЕСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ

Хроническая венозная недостаточность и ее осложнения в практике поликлинического врача

А.В.Миронов, К.Р.Хабазова 52

## VIP: VERY IMPORTANT PATIENT

### Газета для пациентов

Новости, советы, консультации 57

## ШКОЛА ДЛЯ ПРАКТИКУЮЩИХ ВРАЧЕЙ

Клиническая задача 61

Лекция. Расстройства дыхания во время сна

О.Ю.Шайдюк, Е.О.Таратухин 62

Тесты. Хроническая обструктивная болезнь легких

64

Клинический случай. Целесообразность активного ведения пациента с желчнокаменной болезнью в практике врача-терапевта: анализ клинического случая

Д.И.Трухан, Л.В.Тарасова 68

## Журнал «Справочник поликлинического врача»

Журнал зарегистрирован  
в Государственном комитете  
Российской Федерации по печати.  
Рег. номер: ПИ № ФС77-43431

Авторы, присылающие статьи для публикаций,  
должны быть ознакомлены с инструкциями для  
авторов и публичным авторским договором.  
Информация на сайте [www.hmp.ru](http://www.hmp.ru).

Редакция не несет ответственности за содержание  
рекламных материалов. В статьях представлена точка  
зрения авторов, которая может не совпадать  
с мнением редакции журнала.

Полное или частичное воспроизведение материалов,  
опубликованных в журнале, допускается только  
с письменного разрешения редакции.  
Все права защищены. 2013 г.

Научное производственно-практическое издание.  
Согласно рекомендациям Роскомнадзора выпуск  
и распространение данного производственно-  
практического издания допускается без размещения  
знака информационной продукции.



**объединённая  
редакция**

**Телефон/факс:** +7 (499) 500–38–83  
**E-mail:** [or@hmp.ru](mailto:or@hmp.ru)

### Медицинский директор:

Б.А. Филимонов

### Исполнительный директор:

Э.А. Батова

### Научные редакторы:

А.В. Шухова (руководитель отдела),  
М.Б. Капелович, Д.А. Катаев,  
А.Ю. Макарычева, Е.В. Наумова, А.С. Огнева

### Арт-директор:

Э.А. Шадзевский



**MEDIA MEDICA**

### «Медиа Медика»

**Адрес:** 115054, Москва,  
Жуков проезд, стр. 19

**Почтовый адрес:** 127055, Москва, а/я 37

**Телефон/факс:** +7(495) 926-2983

**E-mail:** [media@con-med.ru](mailto:media@con-med.ru)

**Электронная версия:** [www.con-med.ru](http://www.con-med.ru)

**Директор:** Т.Л. Скоробогат  
[tatiana@con-med.ru](mailto:tatiana@con-med.ru)

### Менеджер по работе

**с ключевыми клиентами:** Н.А. Зуева  
[nelly@con-med.ru](mailto:nelly@con-med.ru)

### Директор по рекламе:

Н.М. Сурова

### Менеджеры по рекламе:

Т.А. Романовская, С.Ю. Шульгина,  
Ю.В. Соболева

### Работа с подписчиками:

**Телефон:** +7 (495) 926-2983 (доб. 125)  
**E-mail:** [subscribe@con-med.ru](mailto:subscribe@con-med.ru)

Общий тираж 45 тыс. экз.

## Редакционный совет

**Аллергология  
и иммунология**  
Н.И. Ильина  
Е.С. Феденко  
Р.М. Хайтов

**Ангиология**  
В.Ю. Богачев  
И.А. Золотухин  
В.М. Кошкин  
А.В. Покровский  
Ю.М. Стойко

**Анестезиология  
и интенсивная  
терапия**  
А.В. Бутров  
Б.Р. Гельфанд  
И.В. Молчанов  
В.А. Руднов  
А.И. Салтанов  
Л.Е. Цыпин  
Е.М. Шифман

**Внутренние  
болезни**  
О.М. Драпкина  
Л.Б. Лазебник  
А.Л. Сыркин

**Гастроэнтерология  
и гепатология**  
Ю.В. Васильев  
В.Т. Ивашкин  
А.В. Калинин  
И.В. Маев  
О.Н. Минушкин  
М.Ю. Надинская  
А.И. Парфенов  
С.Д. Подымова  
П.Л. Щербаков

**Гематология**  
А.Г. Румянцев

**Гериатрия**  
Л.И. Дворецкий  
Ю.В. Конев

**Гинекология**  
А.Д. Макацария  
В.Н. Прилепская  
В.Н. Серов  
В.П. Сметник

**Дерматология  
и венерология**  
В.И. Кисина  
Н.Г. Кочергин  
Ю.К. Скрипкин  
С.М. Федоров  
А.А. Халдин

**Инфекции  
и антимикробная  
терапия**  
Н.В. Белобородова  
В.Б. Белобородов  
И.И. Деревянко  
С.В. Сидоренко  
С.В. Яковлев

**Кардиология**  
Ю.Н. Беленков  
Ю.А. Бунин  
М.А. Гуревич  
А.И. Мартынов  
О.Д. Остроумова  
Б.А. Сидоренко  
С.Н. Терещенко  
И.Е. Чазова  
Е.В. Шляхто

**Клиническая  
фармакология**  
Ю.Б. Белоусов  
А.Л. Верткин  
Т.Е. Морозова  
Е.А. Ушкалова  
Е.В. Ших

**Неврология  
и нейрохирургия**  
А.Н. Бойко  
О.В. Воробьева  
Е.И. Гусев  
И.В. Дамулин  
Т.Л. Демина  
П.Р. Камчатнов  
В.В. Крылов  
О.С. Левин  
Л.Б. Лихтерман  
В.И. Скворцова  
З.А. Суслина  
А.И. Федин  
Н.Н. Яхно

**Неотложная помощь**  
Б.М. Блохин

**Нефрология**  
Л.В. Козловская  
Н.А. Мухин

**Онкология**  
А.М. Гарин  
И.В. Поддубная

**Оториноларингология**  
М.Р. Богомилский  
С.Я. Косяков  
А.И. Крюков  
А.С. Лопатин  
А.Ю. Овчинников

**Педиатрия  
и детская хирургия**  
А.А. Баранов  
Н.Н. Ваганов  
Н.А. Геппе  
О.В. Зайцева  
И.Н. Захарова  
Ю.Ф. Исаков  
Н.А. Коровина  
В.А. Ревякина  
Г.А. Самсыгина  
В.К. Таточенко  
В.Ф. Учайкин

**Профессиональные  
болезни**  
С.А. Бабанов  
В.В. Косарев

**Психиатрия  
и наркология**  
Ю.А. Александровский  
Н.Н. Иванец  
А.Б. Смулевич

**Пульмонология**  
С.Н. Авдеев  
А.С. Белевский  
А.А. Визель  
М.М. Илькович  
Н.П. Княжеская  
В.Е. Нонинов  
С.И. Овчаренко  
А.И. Синопальников  
А.Г. Чучалин

**Ревматология**  
Н.В. Бунчук  
Е.Л. Насонов  
Н.А. Шостак

**Стоматология  
и челюстно-  
лицевая хирургия**  
И.М. Макеева  
Е.А. Скатова

**Урология**  
Ю.Г. Аляев  
Л.М. Гориловский  
К.И. Забиров  
О.Б. Лоран  
Д.Ю. Пушкарь  
М.Ф. Трапезникова

**Фтизиатрия**  
С.Е. Борисов  
В.Ю. Мишин  
Е.И. Шмелев

**Хирургия**  
М.Д. Дибиров  
А.И. Кириенко  
В.П. Кочуков  
В.С. Савельев

**Эндокринология**  
А.С. Аметов  
И.И. Дедов  
И.Ю. Демидова  
Г.А. Мельниченко  
Е.А. Трошина  
В.В. Фадеев  
М.В. Шестакова